

# GÉOPARC ORÍGENS

## GUIDE D'ÉCOTOURISME



 GÉOPARC  
**ORÍGENS**  
dans les Pyrénées Catalanes



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



Orígens  
Geoparque  
mundial de  
la UNESCO

#### Coordination

Géoparc mondial UNESCO Orígens  
Conseil régional du Pallars Jussà

#### Rédaction et coordination technique

Xavier Basora | Espai TReS · Territoire et Responsabilité Sociale

#### Design et mise en page

Mireia Luna | Design is natural

#### Traduction

Etienne André

#### Photographies

Oriol Clavera – Archives Ara Lleida (p. 1, 15, 37, 60), Jordi Però (p. 4-5, 36, 50, 52), Xavier Basora (p. 9, 12-13, 16-17, 26, 27, 29, 30, 31, 39, 40-41, 46, 47, 48-49, 54, 55, 58), Jordi Colom (p. 18-19), Carles Aguilar (p. 20, 21), Conseil régional du Pallars Jussà (p. 22, 44), Torsten Pröhl (p. 24), Carol Gasset (p. 28), Xavier Moli (p. 32-33), Mairie de La Torre de Capdella (p. 34), Cavalls Wakan (p. 38), Globus Kon-tiki (p. 42, 43), Association Marques de Pastor (p. 45, 57).

© de l'édition : Géoparc Orígens et Conseil régional du Pallars Jussà

© des textes et photographies : les auteurs

**Photographie de la couverture :** Lacs de Basturs, un site singulier au cœur de La Conca Dellà.

© Oriol Clavera – Archives Ara Lleida.



## DÉCOUVRIR LE GÉOPARC ORÍGENS À TRAVERS L'ÉCOTOURISME

Si certains voyages s'inspirent de paysages uniques, d'autres vont plus loin. Depuis le Géoparc Orígens, territoire d'une grande richesse géologique situé dans les Pyrénées catalanes, nous vous proposons de voyager à travers le temps afin de découvrir l'évolution de la Terre et de la vie, de l'origine à nos jours.

Ce vaste territoire jouit d'un patrimoine naturel et culturel exceptionnel qui vous permettra d'observer, apprendre et apprécier les sciences de la Terre et de la nature à l'état pur. Une bonne partie de l'offre touristique du Géoparc Orígens repose donc sur des propositions et activités liées à l'écotourisme, une modalité qui va de pair avec les objectifs des géoparcs –dénomination accordée par l'UNESCO aux territoires qui présentent un intérêt géologique international.

Le présent guide vous propose un vaste recueil d'expériences touristiques qui vous permettront d'observer la faune et la flore locales, d'apprécier la force incroyable de la géologie, de parcourir des paysages tranquilles et sauvages —à pied, à vélo, à cheval, en montgolfière ou en kayak— et de découvrir un patrimoine d'une grande richesse. Le tout dans le respect absolu de l'environnement et de la population locale. Nous espérons qu'il vous aidera et vous incitera à savourer ce territoire fascinant !

### TABLE DES MATIERES

<b>LE GÉOPARC ORÍGENS, UN VOYAGE DANS LE TEMPS</b>	5
<b>LES BIENFAITS DE L'ÉCOTOURISME</b>	13
<b>EXPÉRIENCES ÉCOTOURISTIQUES AU GÉOPARC</b>	17
<b>IDÉES ET CONSEILS POUR VISITER LE GÉOPARC</b>	49

LA SIERRA DE SANT GERVÀS, UNE DES  
NOMBREUSES ZONES ROCHEUSES DU  
GÉOPARC. AU FOND, LES PYRÉNÉES.

# LE GÉOPARC ORÍGENS, UN VOYAGE DANS LE TEMPS



Le Géoparc Origens, désigné comme tel par l'UNESCO en 2018, se trouve sur le versant sud des Pyrénées catalanes, dans la province de Lleida, et s'étend sur une **superficie d'environ 2.000 km<sup>2</sup>** qui englobe toutes les communes de la région du Pallars Jussà, une partie de la région de la Noguera (Àger, Camarasa et Vilanova de Meià) ainsi que les communes de Baix Pallars (Pallars Sobirà) et de Coll de Nargó (Alt Urgell). Un total de 19 communes qui, avec les Conseils régionaux du Pallars Jussà et de La Noguera, constituent l'association Géoparc, son organe administratif.

Cette région paisible, où le temps passe tranquillement, héberge **un large éventail de paysages authentiques**. L'orographie des lieux présente des formations rocheuses que l'on ne peut apprécier nulle part ailleurs, dont les plus anciennes se trouvent dans la zone nord, dans les vallées glaciales de la Vall Fosca (la Vallée sombre). Le centre et le sud sont notamment caractérisés par les grands bassins —comme ceux de Tremp et d'Àger—, prédominés par les roches sédimentaires, très riches en fossiles, et par la sierra du Montsec, une barrière rocheuse imposante qui s'élève au sud.

Cela fait plus de 100 ans que le Géoparc Origens fait l'objet de recherches géologiques et paléontologiques qui apportent les connaissances nécessaires pour faire un **voyage authentique à travers le temps**, à la découverte des origines et de l'évolution de la Terre et de la vie. Un territoire où les pierres parlent et qui, perçu avec les cinq sens, permet de vous fondre dans la nature, de vous évader, de savourer la gastronomie locale et d'interagir avec ses habitants.

## QU'EST-CE QU'UN GÉOPARC ET QUELS SONT SES OBJECTIFS ?

Les géoparc sont des territoires certifiés par l'UNESCO en raison de l'intérêt géologique international qu'ils présentent.

Ce label, renouvelable tous les quatre ans, a vu le jour en 2000 et a été intégré au sein d'un programme de l'UNESCO depuis 2015.

Le Réseau mondial des Géoparc ([www.visitgeoparks.org](http://www.visitgeoparks.org)) comprend plus de 150 territoires distribués dans plus de 40 pays. La richesse du patrimoine géologique des géoparc s'allie aux autres éléments

naturels et culturels en vue de réaliser les objectifs suivants : conservation dudit patrimoine, promotion de la recherche, sensibilisation par rapport aux problèmes auxquels la société est confrontée —utilisation durable des ressources naturelles, changement climatique—, contribution au développement durable du territoire —en stimulant la création d'entreprises et en profitant des opportunités créées par le géotourisme—, et génération d'un sentiment d'identification par rapport au Géoparc au sein de la population locale.

## LES 10 PRINCIPALES ATTRACTIONS ÉCOTOURISTIQUES DU GÉOPARC

Sur un territoire aussi vaste que celui du Géoparc Origens, il est difficile de sélectionner les principaux éléments d'attraction écotouristique. En plus de ce Top 10, n'hésitez pas à découvrir tous les autres sites du parc !

### 1. LES DERNIERS DINOSAURES D'EUROPE

Il y a plusieurs millions d'années, ces parages étaient parsemés d'êtres géants que se promenaient dans une ambiance tropicale tout à fait différente de celle que nous connaissons aujourd'hui. Les Pré-Pyrénées ont hébergé les derniers dinosaures d'Europe, juste avant leur extinction, il y a 66 millions d'années. Plusieurs sites paléontologiques et équipements muséographiques permettent d'apprécier de nombreux fossiles de dinosaures (os, œufs et empreintes) et d'autres animaux (tortues et crocodiles) avec lesquels ces géants cohabitaient.

### 2. UN VOYAGE DE 500 MILLIONS D'ANNÉES

Au Géoparc Origens, les pierres racontent plus de 500 millions d'années d'histoire de la Terre. L'observation et l'interprétation du paysage permet de comprendre comment se sont formées les Pyrénées, la principale unité de relief du nord-est de la Péninsule ibérique. Le Géoparc dévoile également de formations et phénomènes géologiques spectaculaires de différentes époques : ravins profonds (Ravin de l'Enfer), dépressions (Puigcercós), ravines, affleurements rocheux, altiplanos de tuf, etc.

### 3. LES DEFILES LES PLUS MONUMENTAUX DE CATALOGNE

Les eaux de la Noguera Pallaresa et de la Noguera Ribagorçana ont sculpté les trois gorges les plus impressionnantes de Catalogne : Mont-rebei, Terradets et Collegats. Les premières, les plus visitées, sont les seules à ne pas être traversées par la route. Les deuxièmes hébergent la Roca Regina, une immense paroi verticale. Et les troisièmes recèlent l'Argenteria, une magnifique cascade de tuf. Le Géoparc héberge toutefois d'autres défilés tout aussi intéressants comme ceux de l'Escala del Pas Nou, d'Erinyà, d'Abella de la Conca et de Bóixols.

### 4. CIELS NOCTURNES RECONNUS PAR L'UNESCO

La sierra du Montsec, au sud du Géoparc, et le Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, au nord, sont deux des meilleurs sites du monde pour observer les étoiles. Leurs ciels étoilés sont certifiés Réserve et Destination Touristique Starlight, un label de qualité reconnu par l'UNESCO. La montagne du Montsec dispose d'installations de diffusion qui permettent d'apprécier ce spectacle nocturne (expositions, télescopes et planétarium 3D) et d'un observatoire astronomique consacré à la recherche scientifique.

## 5. LA NATURE A L'ETAT SAUVAGE

Au cœur du Géoparc, la Réserve de Boumort est synonyme de nature à l'état pur : un paradis pour les amateurs de faune et de photographie. Ce territoire sauvage héberge la principale population de cerfs de Catalogne qui, en automne, proposent un spectacle sonore des plus fascinant : la brame. Les Pré-Pyrénées sont par ailleurs le seul endroit d'Europe où cohabitent les quatre espèces de vautours du vieux continent, représentés par le majestueux gypaète barbu. La vallée de la Terreta est un autre site naturel du Géoparc où vous pourrez admirer le vol des charognards.

## 6. ZONES ROCHEUSES VERTIGINEUSES PARSEMEES DE GROTTES SECRETES

La sierra du Montsec est un véritable tsunami pétrifié d'une grande valeur naturelle et culturelle. Il s'agit du système rocheux le plus long de Catalogne (42 km) qui, avec d'autres, hébergent des grottes surprenantes —dont certaines sont visitables— comme la Grotte des Chauve-souris, la Grotte du Serpent et la Grotte Noire, entre autres.

## 7. LA HAUTE MONTAGNE DU GEOPARC

Ce territoire comprend un secteur 100% pyrénéen composé de deux grandes vallées : la Vall Fosca et la Vallée de Manyanet. En plus des lacs de Manyanet et de Filià, force est de mentionner les 32 lacs d'origine glaciaire de la source de la Vall Fosca situés dans le Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Ce paysage de haute montagne parsemé de pics qui frôlent les 3.000 mètres d'altitude accueille des espèces animales très singulières comme le chamois, la marmotte, la perdrix blanche et l'accenteur alpin, entre autres.

## 8. LACS KARSTIQUES, ALIMENTES PAR DES EAUX SOUTERRAINES

En plus des lacs d'origine glaciaire, certains se remplissent grâce à l'eau qui provient du sol. Des trois lacs de ce type présents en Catalogne, deux se trouvent au Géoparc : le splendide lac de Montcortès, formé par une dépression provoquée par une dissolution de sels, et les jolis lacs de Basturs, formés par une précipitation de carbonate de calcium. La teneur en chaux élevée de ces eaux conditionne la flore et la faune qui y vivent, synonymes d'espèces uniques en Catalogne.

## 9. UN PATRIMOINE LIE A LA MISE A PROFIT DES RESSOURCES NATURELLES

En plus de produire de l'énergie et de stocker des ressources hydriques, les barrages présents au sein du Géoparc —Sant Llorenç de Montgai, Camarasa, Terradets et Sant Antoni— sont aussi des générateurs de nature. Ainsi, le lac de Sant Llorenç de Montgai, classé Réserve naturelle de faune sauvage, est un espace très prisé par les ornithologues. Par ailleurs, l'industrie minière, très important moteur économique dans le passé, est encore présente aujourd'hui à travers les salines de Gerri de la Sal et les mines d'uranium de Castell.

## 10. CULTURE ET GASTRONOMIE DE PREMIER RANG

Au Géoparc, les patrimoines naturel et culturel vont de pair. Vous pouvez y apprécier des grottes préhistoriques comme la Grotte du Tabac (classée Patrimoine de l'Humanité), des châteaux médiévaux entourés de jolis paysages comme ceux de Mur, Llordà et Àger, ou plonger dans des traditions comme les *Falles* —la fête du feu déclarée Patrimoine de l'Humanité— ou la Fête des *Raiers* (Radeliers), qui conserve la mémoire historique d'un métier ancestral.

La gastronomie locale propose une délicieuse variété de produits de la Méditerranée (huile et vin) et du terroir (agneau de la race *xisqueta*, charcuteries comme la *girella* et le *xolís*, ou encore les *coques de recapte*, élaborées à base de pain et de légumes). L'œnotourisme local vous permettra aussi de visiter les caves l'A.O. Costers del Segre et de découvrir la relation entre les vins et la géologie.





LES DÉPRESSIONS SONT BIEN PRÉSENTES AU GÉOPARC. AU FOND, LE VILLAGE MÉDIÉVAL DE FIGUEROLA D'ORCAU.

# LES BIENFAITS DE L'ÉCOTOURISME

L'écotourisme, modalité touristique qui fait de plus en plus d'adeptes, consiste à admirer, observer et découvrir la nature dans toutes ses expressions —animaux sauvages, forêts et plantes, formations géologiques, paysages naturels et patrimoine culturel associé— en respectant l'environnement et les populations locales.

Dans le domaine de l'écotourisme, le *quoi* —ce que nous visitons— est aussi important que le *comment* —la manière dont nous le visitons. En ce sens, divers organismes internationaux ont fixé des **principes de base de l'écotourisme**, c'est-à-dire une espèce de conditions que devraient respecter les entreprises qui commercialisent les activités écotouristiques et les administrations publiques qui les régulent et en assurent la promotion, ainsi que les touristes et visiteurs qui, à travers leurs décisions et leur comportement, ont toujours le dernier mot.

Les « bienfaits » ou principes de l'écotourisme que nous vous présentons ci-après vont de pair avec les objectifs et les valeurs des géoparc.

### **RENFORCER LES CONNAISSANCES ET LA SENSIBILISATION DU PUBLIC**

La recherche scientifique apporte des connaissances très précieuses qui constituent le premier pas pour valoriser et aimer. La pratique de l'écotourisme implique un certain plaisir, un apprentissage sur les espaces naturels, sur les raisons pour lesquelles il faut les conserver et sur la manière de les respecter. Elle est généralement proposée en compagnie de guides spécialisés qui dévoilent les secrets de la nature et aident à interpréter et comprendre les différents éléments du milieu.

### **REDUIRE L'IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT**

Toute activité touristique a un impact sur l'environnement. Cependant, s'il est mis en œuvre correctement, l'écotourisme implique une série de mesures destinées à le réduire : groupes réduits, respect des normes qui régissent les espaces protégés, respect des cultures locales (au point que les activités traditionnelles font également partie des expériences écotouristiques).

### **AIDER LA POPULATION LOCALE**

L'écotourisme contribue à l'amélioration de la qualité de vie des communes et des régions où il est pratiqué. Il constitue une opportunité pour créer des entreprises et des emplois et pour permettre aux gens de se fixer sur le territoire —surtout les jeunes. Il s'agit donc d'une alternative économique —parmi d'autres— pour les territoires dotés de grands atouts naturels où l'activité agricole connaît une perte de poids économique.

### **CONSERVER LA NATURE VISITEE**

Les écotouristes et les entreprises qui commercialisent des activités touristiques apportent des ressources économiques —directement ou à travers les taxes— qui

sont ensuite investies dans des projets de conservation et d'amélioration des espaces naturels. Dans certains cas, les touristes profitent de leur voyage pour s'impliquer dans des actions de recherche ou de gestion du milieu naturel.

Outre ces bienfaits, l'écotourisme implique aussi d'autres bénéfices liés à la santé et à la sécurité, dans la mesure où cette modalité touristique est pratiquée dans des espaces ouverts, dans des cadres sains peu fréquentés et en groupes réduits.

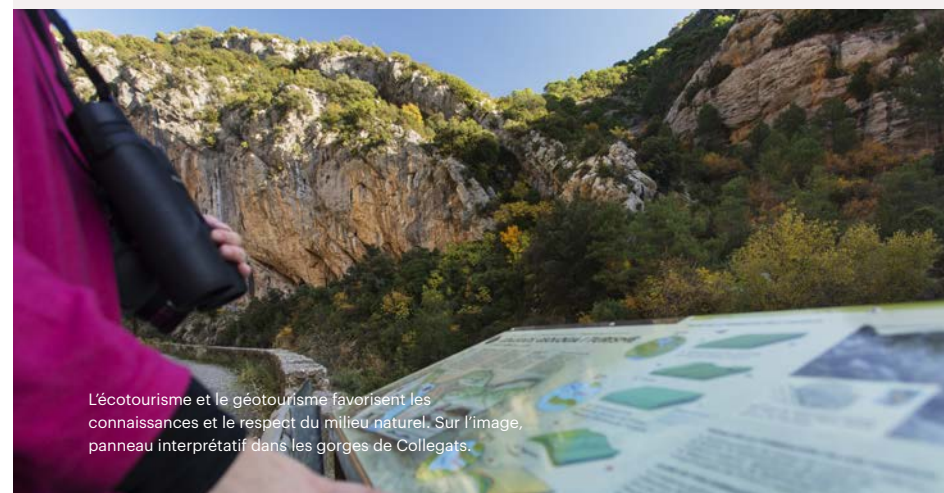
## LE GÉOTOURISME ET LE TOURISME GÉOLOGIQUE

L'écotourisme et le géotourisme sont des concepts similaires. Selon la Déclaration d'Arouca (novembre 2011, UNESCO), le *géotourisme* conserve et améliore l'identité d'un territoire dans le respect de sa géologie, de son environnement, de sa culture, de ses valeurs esthétiques, de son patrimoine et du bien-être de sa population locale.

Le tourisme géologique est une composante du géotourisme qui permet aux visiteurs de découvrir le passé de la Terre et

de la vie. Une compréhension qui les aide à analyser le présent selon une autre perspective et à projeter des situations d'avenir potentielles pour la Terre et pour l'humanité.

Per faciliter cette compréhension, le tourisme géologique utilise des concepts clairs et des formats accessibles et intelligibles transmis au grand public à travers les nouvelles technologies et les voies propres à l'interprétation du patrimoine (émotion, séduction, provocation, curiosité, etc.).



L'écotourisme et le géotourisme favorisent les connaissances et le respect du milieu naturel. Sur l'image, panneau interprétatif dans les gorges de Collegats.



ECOTOURISTES EN ROUTE VERS  
LA MAGNIFIQUE VALLÉE DE RIQUERNA,  
DANS LE SECTEUR PYRÉNÉEN DU  
GÉOPARC (VALL FOSCA).

# EXPÉRIENCES ÉCOTOURISTIQUES AU GÉOPARC





# LES ENTRAILLES DE LA TERRE

GÉOLOGIE, GROTTES ET PATRIMOINE MINIER (TOURISME GÉOLOGIQUE)

La géologie est une des principales raisons d'être du Géoparc. En découvrir les secrets est une activité à ne pas manquer. Ici, vous pourrez écouter parler les pierres. L'observation et l'interprétation du paysage vous permettront de comprendre comment se sont formées les Pyrénées et d'autres éléments comme les sierras du Montsec et de Boumort, les gorges de Mont-rebei, Collegats et Terradets, le glissement de terrain de Puigcercós, les dépressions aux mille et une couleurs et les vallées glaciaires comme la Vall Fosca. Un passionnant voyage de 500 millions d'années à travers les pierres, l'eau, la glace, le sol et les mouvements de la Terre.

Cette activité vous invite à parcourir différentes routes à travers les zones les plus intéressantes du point de vue géologique. Le Géoparc dispose de miradors signalisés et de « géoroutes » que vous pouvez suivre à pied, à vélo ou en voiture. Il est toujours recommandé de la faire en compagnie d'un guide spécialisé en géologie, dont les connaissances vous permettront de mieux interpréter l'origine et l'évolution des éléments et de savoir ce qui s'est passé pendant les différentes ères géologiques.

Les visites de grottes et de gouffres sont des variantes de cette activité qui impliquent souvent des promenades à l'intérieur de ces formations pouvant parfois requérir un certain effort physique. Le patrimoine minier du territoire est donc un autre élément important qui contribue aussi à expliquer le monde passionnant de la géologie.

## OÙ

Les sept géoroutes balisées sont décrites en détail dans le guide touristique « Géoparc Orígens. Un voyage dans le temps », que vous pouvez télécharger sur le site [www.geoparcorigens.cat/fr/sobre-el-geoparc/descarregues](http://www.geoparcorigens.cat/fr/sobre-el-geoparc/descarregues). En matière de patrimoine minier, n'hésitez pas à visiter les salines de Gerri de la Sal et les mines d'uranium de Castell (Vall Fosca).

## QUAND

L'automne et le printemps sont les meilleures saisons des visites en termes de température. En été, faites de préférence les activités en début de matinée, sauf si vous allez dans les parties les plus élevées du Géoparc (Vall Fosca et Vallée de Manyanet).

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**CESC CAPDEVILA**  
www.cescapdevila.com

**GONZALO RIVAS**  
suntremp@gmail.com

**MUSÉE HYDROÉLECTRIQUE DE CAPDELLA**  
www.vallfosca.net

**EUREKA SGN**  
http://eurekasgn.com

**SALVATGINES**  
www.salvatgines.com

**MUSÉE DE GERRI DE LA SAL**  
http://baixpallars.ddl.net



# PASSION POUR LES DINOSAURES

## VISITES GUIDÉES DES SITES PALÉONTOLOGIQUES

Le Géoparc Orígens a été le berceau des derniers dinosaures d'Europe. Il y a quelque 66 millions d'années, la chute d'une météorite a provoqué l'extinction de ces êtres qui suscitent les passions du monde entier. Les recherches des paléontologues ont permis de retrouver de nombreuses preuves de leur existence telles que les empreintes, les os et les œufs fossilisés. Laissez libre cours à votre imagination et voyagez à cette époque où ces animaux impressionnants se déplaçaient dans un cadre de plages, rivières et lacs, dans une ambiance tropicale pleine de végétation luxuriante.

Cette activité peut être effectuée de deux manières. D'une part à travers les sites paléontologiques où ont été retrouvés les vestiges et qui ont été adaptés aux visites. Ces dernières sont plus enrichissantes si vous les faites en compagnie de guides qui vous aideront à localiser et à interpréter les vestiges fossiles, aussi bien les restes de dinosaures que ceux d'autres organismes tels que reptiles (tortues, crocodiles), poissons, mollusques, insectes et fleurs. D'autre part, à travers les musées et centres d'interprétation très intéressants qui font partie du réseau Dinosaures des Pyrénées. Ces équipements spécialisés vous permettront d'observer des fossiles très bien conservés —comme le cou de 5 mètres d'un titanosaur—, des répliques de dinosaures de la région, des panneaux explicatifs relatifs à leur description et à leur mode de vie, ainsi que l'histoire passionnante de la recherche paléontologique.

## OÙ

La Conca Dellà, Coll de Nargó et Vilanova de Meià sont les secteurs du Géoparc où ont été retrouvés le plus de fossiles de dinosaures et d'autres organismes. Ces communes disposent d'installations au départ desquelles sont organisées des visites guidées des sites d'Orcau, Basturs, Suterranya et La Posa (Conca Dellà) ainsi que du Mirador du Crétacé (Coll de Nargó).

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

L'automne et le printemps sont les meilleures saisons des visites en termes de température. En été, il est préférable de visiter les sites paléontologiques en début de matinée pour éviter les fortes chaleurs. Consultez les horaires.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

- MUSÉE DE LA CONCA DELLÀ**  
[www.parc-cretaci.com](http://www.parc-cretaci.com)
- DINOSFERA (Coll de Nargó)**  
<http://dinosfera.com>
- CENTRE D'INTERPRÉTATION DU MONTSEC DE MEIÀ**  
<http://dinosaursdelspirineus.cat>
- EPICENTRE**  
[www.pallarsjussa.net/epicentre](http://www.pallarsjussa.net/epicentre)
- EUREKA SGN**  
<http://eurekasgn.com>



## REGARDS SAUVAGES

OBSERVATION DE LA GRANDE FAUNE ET DE SES EMPREINTES

De tous les animaux qui vivent sur Terre, les mammifères figurent parmi les plus fascinants. Pour en voir, inutile de voyager à l'autre bout du monde : le Géoparc est un des meilleurs endroits de Catalogne pour observer des cerfs, chamois, chevreuils, daims, renards et loutres. Bien qu'il vaille la peine de les observer tout au long de l'année, la période du rut donne lieu à des spectacles impressionnants comme le brame du cerf, où les mâles crient et s'affrontent pour conquérir les femelles.

Les activités d'observation de la grande faune sont très variées. Les safaris en 4x4, très populaires, permettent aux visiteurs de suivre une route spécifique au cours de laquelle le guide fera des arrêts aux endroits où il y a des possibilités de voir des animaux. L'affût en plein air, combiné avec les routes 4x4 ou non, est une autre option intéressante. À pied ou en véhicule, vous pourrez accéder à des points fixes où les possibilités d'observation sont élevées. Une fois sur place, grâce à son matériel optique, le guide balaira le territoire à la recherche d'animaux.

Une autre variante consiste à suivre des itinéraires spécifiques à pied. En cours de route, le guide, attentif, localise les animaux à l'aide de jumelles ou cherche des traces (poils, empreintes de pattes, excréments, etc.) qui sont ensuite interprétées afin de déterminer l'espèce et le comportement.

## OÙ

La plupart des activités se concentrent au sein du massif sauvage isolé de Boumort. Les entreprises autorisées à se déplacer dans la Réserve nationale de chasse proposent des routes en 4x4 et des itinéraires à pied au cœur de la montagne afin d'écouter et d'observer des animaux, notamment des cerfs, ou encore des chamois et des marmottes, dans le secteur pyrénéen de la réserve.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Au début de l'automne, au lever ou au tomber du jour, la brame du cerf bat son plein. Le rut du chamois a lieu plus tard, au mois de novembre. L'hiver, malgré l'accès plus difficile, est idéal pour observer les grands mammifères et leurs traces.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**AMAROQ EXPLORERS**  
www.amaroqexplorers.com

**PIRINEU EMOCIÓ**  
www.pirineuemocio.com

**SALVATGINES**  
www.salvatgines.com

**BOUMORT INDÒMIT**  
www.boumortindomit.com

**PIRITREK**  
www.piritrek.com

**SERRA BOUMORT**  
www.serraboumort.com

**BOUMORT - TERRA SALVATGE**  
www.boumort.com

**PIRINEU RURAL**  
www.pirineurural.com

**SERVICES D'AUTO-TAXI ABELLA DE LA CONCA**  
ginareig@hotmail.com

**CESC CAPDEVILA**  
www.cesccapdevila.com

**RUTES 4X4 IGNASI**  
www.rutas4x4ignasi.com

**TAXI SISCO - TAXI FLAMISELL**  
taxiflamisell@hotmail.com

**MARTA CAMBRAS**  
www.martacambras.com

**RUTAS PIRINEOS**  
www.rutespirineus.cat



# POKER DE VAUTOURS

OBSERVATION D'OISEAUX  
(TOURISME ORNITHOLOGIQUE)

Le tourisme ornithologique, communément appelé *birding* ou *birdwatching* en anglais, est une des activités écotouristiques les plus populaires du monde. Ceux qui la pratiquent —*birders* ou *birdwatchers*— sont facilement reconnaissables, car ils sont accompagnés de deux alliés inséparables : leurs jumelles et leur télescope terrestre.

De nombreux endroits du Géoparc vous permettront d'apprécier le vol majestueux des charognards. S'alimentant de restes d'animaux morts ces énormes oiseaux jouent un rôle écologique capital. Les montagnes des Pré-Pyrénées sont les seules sites où cohabitent les quatre principales espèces de charognards du vieux continent : le vautour commun, le vautour moine, le gypaète barbu et le vautour percnoptère. En cours de balade ou depuis les miradors, vous pourrez les observer en train de survoler les cieux ou de se reposer sur les rochers. Les affûts autorisés (*hides*) vous permettront aussi d'épier ces oiseaux pendant qu'ils dévorent la charogne.

Le Géoparc héberge aussi d'autres oiseaux magnifiques comme le milan royal et le milan noir, le majestueux aigle royal, le circaète Jean-le-Blanc, l'aigle de Bonelli (rare) —au Montsec—, l'autour des palombes, le faucon pèlerin, le pic noir et le tichodrome échelette. Sans oublier les espèces des milieux agricoles et aquatiques, comme le guêpier d'Europe, le martin pêcheur, le loriot ou la huppe fasciée !

## OÙ

Si les nombreuses zones rocheuses du Géoparc —habitats idéaux des vautours et des charognards— sont des endroits parfaits pour leur observation, les zones aquatiques et humides comme les rivières, étangs et de barrages vous permettront d'apprécier des espèces bien différentes, de même que la haute montagne, qui héberge des merveilles ornithologiques comme l'accenteur alpin, le chocard à bec jaune, la perdrix blanche et le traquet motteux.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Ornithologiquement parlant, chaque saison de l'année a ses charmes. Le vautour percnoptère, par exemple, est un oiseau migrateur qui arrive au mois de mars et repart en septembre. En général, le printemps et l'été sont les meilleures époques du *birdwatching*.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**AMAROQ EXPLORERS**  
www.amaroqexplorers.com

**CESC CAPDEVILA**  
www.cescapdevila.com

**ROGER GRAS**  
www.rogergras.com

**BOUMORT INDÒMIT**  
www.boumortindomit.com

**PHOTO LOGISTICS**  
www.photo-logistics.com

**RUTES 4X4 IGNASI**  
www.rutas4x4ignasi.com

**BOUMORT - TERRA SALVATGE**  
www.boumort.com

**PIRINEU RURAL**  
www.pirineurural.com

**SALVATGINES**  
www.salvatgines.com

**CASAL DELS VOLTORS**  
www.facebook.com/CasalVoltors

**PIRITREK**  
www.piritrek.com



## LA BEAUTÉ DU MINUSCULE

### OBSERVATION DE LA PETITE FAUNE

On dit toujours que c'est dans les petits pots que se trouvent les meilleures confitures. Dans le cadre de la pratique de l'écotourisme, on peut aussi apprendre beaucoup de la toute petite faune, aussi fascinante que les animaux de plus grande taille.

Premièrement, les insectes comprennent plusieurs groupes que vous pourrez découvrir en compagnie de guides spécialisés. À la Vall Fosca et Boumort, les prairies et forêts sont idéales pour l'observation de papillons, dont certaines espèces, comme l'apollon et l'isabelle, sont d'une très grande beauté. Pendant l'activité, vous les capturerez, les observerez minutieusement, puis les laisserez s'envoler comme si de rien n'était. Parmi les autres insectes qui peuvent nous enseigner beaucoup de choses figurent les libellules et les abeilles, ces ouvrières infatigables.

Côté mammifères, citons notamment les chauves-souris, mystérieuses, que vous pourrez observer dans une grotte —dans le respect des périodes de reproduction—, ainsi que les micromammifères comme les musaraignes, les taupes et les hérissons. Certains amphibiens présentent des formes et des couleurs très attrayantes, comme les salamandres, les tritons et les grenouilles. Les reptiles comme les serpents ou les lézards ocellés et hispaniques sont également passionnants. Sans oublier les poissons, qui présentent quelques phénomènes très surprenants comme la longue migration des barbeaux pour pondre leurs oeufs.

## OÙ

Située dans la gorge de Terradets, la Grotte des Chauves-souris, visitable en dehors de la période de reproduction, héberge une colonie d'environ 700 chauves-souris. De leur côté, les papillons peuvent être observés dans les prairies et les forêts de moyenne et haute montagne. Les amphibiens, eux, préfèrent les forêts humides, les rivières et les mares. Les reptiles habitent plutôt les rochers, les grosses pierres, les fourrés et les prairies, tandis que les poissons évoluent dans les rivières.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Le printemps et l'été sont les meilleures époques de l'année pour observer et apprécier les petits animaux. Pour eux, l'hiver est une période de léthargie synonyme d'inactivité.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**BOUMORT INDÒMIT**  
www.boumortindomit.com

**SALVATGINES**  
www.salvatgines.com

**ZENITH AVENTURA**  
www.zenithaventura.com



## LES DEUX AUTRES RÈGNES

À LA DÉCOUVERTE DES FORÊTS, DE LA FLORE, DES CHAMPIGNONS ET DES PLANTES MÉDICINALES

Les herbes, les plantes, les fleurs, les fruits, les semences, les arbres ... mais aussi les champignons et les lichens sont deux grands règnes de la nature qui nous apportent toute une série de bienfaits, souvent à notre insu. Les forêts et prairies du Géoparc nous réservent des expériences liées à la botanique et à l'ethnobotanique, une branche qui étudie les relations entre les plantes et les personnes.

Le charme de ces activités réside dans le fait de se promener dans un cadre naturel en apprenant à reconnaître des champignons, des herbes, des fleurs, des plantes ... ainsi que leurs propriétés médicinales, alimentaires et gastronomiques, leurs usages (élaboration de ratafia, savons et teintures) et leurs multiples propriétés aromatiques. Certains types de fleurs présentent une originalité, des couleurs et des formes surprenantes, notamment la flore alpine, comme les magnifiques lis des Pyrénées et les orchidées, très appréciées dans toute en Europe.

Les *bains de forêt*, originaires du Japon et de Corée, sont une tendance en vogue. Il s'agit de balade silencieuse effectuée au cœur des bois combinée à des exercices de respiration et de relaxation. Dirigés par des guides spécialisés, ces « bains » font appel aux propriétés curatives des anciennes forêts matures —réduction du stress, amélioration du système immunitaire, ...

## OÙ

Tout le territoire du Géoparc héberge des forêts très intéressantes et variées (chênes verts, chênes communs, pins noirs, pins sylvestres, pins à crochets, hêtres, bois de rivières, etc.), riches en champignons et arbres monumentaux. Ses zones de basse et moyenne montagnes et ses vallées ont des prairies fleuries qui forment de véritables tapis végétaux.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Si les expériences liées aux plantes sont proposées entre le printemps et l'été, lors de la floraison de la plupart des espèces, les activités consacrées aux champignons s'effectuent au printemps et en automne, l'époque au cours de laquelle a également lieu l'explosion des couleurs des bois à feuilles caduques.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

AKARONA SABONS I TEIXITS  
akaronasabons@gmail.com

CASA LEONARDO  
www.casaleonardo.net

GONZALO RIVAS  
suntremp@gmail.com

NATCURE ECOSENDERISME  
www.natcure-ecosenderismo.com

PARC DES ODEURS DE CLAVEROL  
www.allotjamentrural.cat

PIRITREK  
www.piritrek.com

SALVATGINES  
www.salvatgines.com



## DES CLICHÉS PLEINS DE VIE

PHOTOGRAPHIE DE LA FAUNE, DE LA FLORE ET DES PAYSAGES NATURELS

Avec l'essor et l'évolution des appareils photo numériques, la photo nature fait de plus en plus d'adeptes. Cette motivation réside dans le fait de vouloir photographier de belles images de paysages fascinants, d'oiseaux, de mammifères ou autres animaux emblématiques, ou encore de fleurs éclatantes comme les orchidées.

Au Géoparc, plusieurs entreprises proposent des affûts photographiques —fixes ou temporaires— d'où les visiteurs peuvent saisir de fantastiques images de charognards et de rapaces. Une fois à l'intérieur (ou avant d'entrer), différentes méthodes sont utilisées pour attirer la faune, notamment la distribution d'aliments et les abreuvoirs. Parmi les espèces les plus prisées figurent le gypaète barbu, le vautour moine et l'aigle royal, la huppe fasciée, le martin pêcheur et le merle d'eau. Des affûts spécifiques pour la photographie de cerfs, genettes, etc. sont en phase d'installation.

Pour de nombreux passionnés de photo, les paysages du Géoparc dégagent une force irrésistible. Les forêts d'automne, les gorges et zones rocheuses, la floraison printanière, les ciels étoilés, les lacs de haute montagne, ... sont de véritables cartes postales. Ces expériences —d'une matinée, une journée, voire plusieurs jours ou semaines— sont proposées en compagnie d'un/e photographe professionnel qui connaît les endroits clés et vous enseignera quelques techniques de photographie.

## OÙ

Les affûts photographiques centrés sur les rapaces sont présents dans tout le Géoparc : Baix Pallars, Boumort, La Terreta, Lleràs, Fígols, Montsec, etc.. Les paysages les plus photogéniques sont les gorges (Mont-rebei, Collegats, etc.), les lacs (Basturs, Montcortès et haute montagne), et la floraison printanière (bassin de Tremp et vallées d'Ager et de la Vall Fosca).

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Photographiquement parlant, chaque saison de l'année a ses charmes : les paysages de neige et de brume en hiver, les prairies et champs fleuris au printemps, les ruisseaux et lacs remplis de l'eau du dégel, les paysages nocturnes en été, ou encore l'éclat des couleurs chaleureuses de l'automne ...

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**PHOTO LOGISTICS**  
www.photo-logistics.com

**BIRD PHOTO TOURS - LA SABINA**  
www.birdphototours.net

**BOUMORT INDÒMIT**  
www.boumortindomit.com

**PIRITREK**  
www.piritrek.com

**RNC BOUMORT**  
www.pallarsjussa.net/boumort

**BUSEU PROJECT**  
www.buseuproject.com

**SALVATGINES**  
www.salvatgines.com





# LES CIEUX LES PLUS ÉTOILÉS

## OBSERVATION ASTRONOMIQUE

L'être humain est captivé par tout ce que l'on peut observer dans le ciel obscur depuis la nuit des temps : planètes, étoiles, constellations, galaxies, nébuleuses ... Mais en 1609, Galilée changea notre manière d'apprécier la nuit grâce au télescope. Depuis lors, la science nous a progressivement révélé l'origine des astres, renforçant au passage l'intérêt envers le tourisme astronomique.

L'observation du spectacle nocturne requiert une obscurité absolue (ou presque totale) et des conditions météorologiques favorables. La Fondation Starlight —reconnue par l'UNESCO— certifie les territoires qui remplissent ces conditions. Au Géoparc, la sierra du Montsec, au sud, et le Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, au nord, ont été classés Réserves et Destinations Touristiques Starlight.

Cette expérience consiste à observer le ciel nocturne à l'œil nu et à l'aide de lasers et de télescopes portables en compagnie d'astronomes (les télescopes plus puissants se trouvent dans les observatoires astronomiques). Bien que les observatoires soient utilisés à des fins scientifiques, ils s'adaptent également aux touristes et proposent des activités destinées au public soucieux d'apprendre. Àger dispose d'un équipement de ce type comprenant des expositions, un parc de télescopes et un planétaire 3D —appelé « l'œil du Montsec »—, le seul au monde pourvu d'une coupole amovible qui permet de montrer le ciel réel aux visiteurs.

## OÙ

Le Parc Astronomique Montsec – Centre d'Observation de l'Univers, situé à Àger, est une installation idéale pour apprécier ce paradis d'étoiles. Mais compte tenu de la très faible pollution lumineuse locale, le reste du territoire du Géoparc jouit aussi de bonnes conditions pour observer le ciel nocturne en compagnie de guides-astronomes et des sons de la nature.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

L'été est une bonne époque en raison de la température nocturne (modérée) et de l'apparition de phénomènes comme la fameuse pluie d'étoiles des Perséides. L'automne est idéale pour photographier la lumière zodiacale. Et en hiver, les ciels nocturnes présentent la meilleure luminosité ainsi que l'occasion d'admirer la pluie d'étoiles des Géminides, à la mi-décembre.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**CELÍSTIA PIRINEUS**  
www.celistia.cat

**CENTRE D'OBSERVATION DE L'UNIVERS**  
www.parcasronomic.cat



# UN PARADIS POUR LES MARCHEURS

RANDONNÉES PÉDESTRES ET EN RAQUETTES À NEIGE AVEC INTERPRÉTATION DES LIEUX

Le Géoparc est un paradis de la randonnée pédestre. La diversité des paysages et des routes balisées —différents niveaux de difficulté et durées—, le réseau des chemins historiques, l'amplitude des horizons et la faible présence humaine sont de bonnes motivations pour parcourir ce territoire au rythme tranquille de nos enjambées.

Cette activité consiste à marcher à travers les itinéraires signalisés en savourant les éléments naturels et culturels ainsi que les paysages qui entourent les points de vues panoramiques. Certaines routes sont parsemées de miradors et de panneaux informatifs qui vous aident à interpréter les lieux. Bien que la randonnée pédestre peut être pratiquée en solitaire —en suivant les informations des itinéraires—, nous vous recommandons de marcher en compagnie de guides spécialisés, qui vous emmèneront à des endroits privilégiés, peu fréquentés, et vous feront découvrir des curiosités, histoires et détails qui, sans leur aide, passeraient inaperçus.

La variante hivernale de la randonnée pédestre consiste à faire des routes en raquettes à neige quand le paysage se couvre de blanc, conférant à la marche une tout autre dimension. Ici aussi, les guides seront synonymes de sécurité et d'apprentissage renforcés. La Vall Fosca est une destination idéale dotée de vallées secondaires —Filià et Riquèrna— qui, couvertes de neige, sont un véritable délice.

## OÙ

Tout le territoire du Géoparc dispose d'un bon réseau de chemins balisés qui permettent la pratique de la randonnée pédestre. Les zones du Montsec, La Terreta, Collegats-Queralt et la Vall Fosca jouissent d'une grande densité d'itinéraires. Parmi les routes les plus singulières figurent le Cinquième Lac —qui a remporté plusieurs prix en matière de tourisme responsable— et Ramat de Camins.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Les meilleures époques pour pratiquer la randonnée pédestre sont le printemps et l'automne, où vous pourrez jouir d'une température optimale. En été, il est préférable de rechercher les secteurs ombragés ou de haute montagne, ou de se mettre en route tôt le matin. En hiver et au début du printemps, les raquettes à neige sont évidemment de rigueur.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**AMAROQ EXPLORERS**  
www.amaroqexplorers.com

**MUSÉE DE LA CONCA DELLA**  
www.parc-cretaci.com

**PIOLET XPERIENCE**  
www.pioletxperience.com

**BOUMORT INDÒMIT**  
www.boumortindomit.com

**NATCURE ECOSENDERISME**  
www.natcure-ecosenderismo.com

**PIRINEU EMOCIÓ**  
www.pirineuemocio.com

**CASA LEONARDO**  
www.casaleonardo.net

**OUTDOOR ADVENTOUR**  
www.outdooradventour.com

**PIRITREK**  
www.piritrek.com

**GUIES VALL FOSCA**  
www.guiesvallfosca.com

**PARQUE NACIONAL D'AIGÜESTORTES (punt informació estany Gento)**  
parcsnaturals.gencat.cat/aiguestortes

**RAMAT DE CAMINS**  
www.ramatdecamins.cat

**LE CINQUIÈME LAC**  
www.elcinquellac.com

**RUTAS PIRINEOS**  
www.rutespirineus.cat

**MARTA CAMBRAS**  
www.martacambras.com



# PÉDALER AU GÉOPARC

CYCLOTOURISME À TRAVERS DES PAYSAGES NATURELS ET CULTURELS

Voyager à vélo. C'est ce que propose le cyclotourisme, une autre manière de parcourir de magnifiques paysages, en silence, dans le calme des routes secondaires et des chemins traditionnels. Le Géoparc Orígens comprend des zones planes —autour des barrages— et des secteurs abruptes et montagneux, plus exigeants physiquement.

Le cyclotourisme allie l'exercice physique à la découverte de paysages fantastiques et du patrimoine naturel et culturel qu'ils recèlent. Les routes cyclotouristiques peuvent être d'une journée ou comporter différentes étapes qui impliquent plusieurs nuitées et requièrent des vélos adaptés au transport de bagages. Cette activité peut être effectuée en toute liberté, en suivant les routes signalisées par différentes associations et institutions, ou en compagnie d'un guide, avec tout le confort et la plus-value que cela suppose.

Certaines géoroutes balisées du Géoparc peuvent être parcourues à vélo. Ces itinéraires relativement plats parsemés de panneaux interprétatifs vous permettront d'apprécier de splendides paysages. Au sud, dans la vallée d'Àger, vous pourrez opter pour des activités guidées en vélo électrique une modalité qui a connu une grande croissance au cours des dernières années et qui permet à des personnes en moins bonne forme physique de vivre cette expérience. La gare de La Pobla de Segur héberge un centre VTT qui propose différents services (infos, douches, location de vélos, etc.).

## OÙ

La Vall Fosca, au nord du Géoparc, est un point de passage de la route Pedals de Foc. Les alentours du lac de Sant Antoni comprennent des chemins plats qui s'étendent et deviennent plus pentus à mesure qu'ils pénètrent dans le massif de Boumort. La Conca Dellà est une bonne zone de routes secondaires aux vues spectaculaires. La vallée d'Àger compte aussi de nombreuses routes.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Les meilleures époques pour la pratique du cyclotourisme sont le printemps et l'automne, synonymes de températures idéales. En été, il est préférable de rechercher les secteurs ombragés ou de haute montagne, ou de se mettre en selle tôt le matin.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**HOTEL TERRAETS**  
[www.hotelterraets.com](http://www.hotelterraets.com)

**STATION SPORTS  
ET NATURE DES PYRÉNÉES**  
[www.lapobladesegur.cat](http://www.lapobladesegur.cat)

**ZENITH AVENTURA**  
[www.zenithaventura.com](http://www.zenithaventura.com)

**SALÀS EBIKES**  
<https://salasebikes.com>



## À CHEVAL AU CŒUR DES MONTAGNES

ROUTES ÉQUESTRES GUIDÉES À TRAVERS DES PAYSAGES NATURELS

Au galop, au trot ou, tout simplement, au pas, les routes équestres proposent une manière différente de nous rapprocher de la nature et de découvrir des endroits bucoliques peu connus du Géoparc. En prime, elles sont ouvertes à tous les publics, aussi bien aux cavaliers expérimentés qu'aux débutants.

Faisant partie du « tourisme équestre », cette activité consiste à faire des excursions sur des chevaux entraînés à travers de fantastiques chemins et espaces naturels et paysagers. La durée des randonnées peut être courte (une ou deux heures), moyenne (demi-journée ou journée complète) ou de plusieurs jours (avec nuitées dans différents hébergements, pour cavaliers expérimentés).

Les excursions à cheval s'effectuent en petits groupes (d'une à dix personnes) en compagnie d'un ou plusieurs guide(s). Au Géoparc Orïgens, ces activités sont concentrées dans la vallée de Manyanet, côté Pyrénées, et dans les prairies et forêts qui entourent le lac de Montcortès, sur la magnifique plaine de Corts. Dans ces deux zones, les routes suivent des chemins historiques —certains tronçons pavés sont de véritables œuvres d'art— et traversent des ruisseaux et des ravins. Captivant ! Vous y trouverez de tout : vallées solitaires, mosaïques agricoles de champs et pâturages, villages médiévaux —comme Peramea—, dolmens, vastes horizons ainsi que l'occasion d'observer la faune sauvage —vautours, renards ...

## OÙ

Les deux principaux centres d'équitation d'où partent les excursions se trouvent dans le secteur nord du Géoparc, au village de Buirra, dans la vallée paisible et méconnue de Manyanet, près de la Vall Fosca, et au village de Montcortès, à un jet de pierre du lac du même nom, dans la commune du Baix Pallars, juste au-dessus du défilé de Collegats.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

À moins que la neige ne l'empêche, la plupart des routes peuvent être chevauchées tout au long de l'année. Les meilleures époques sont toutefois celles où les champs, prairies et forêts font éclater leurs couleurs printanières et automnales. L'été est également un délice.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

CAVALLS WAKAN  
www.hipicawakan.com

CENTRE D'ÉQUITATION VALL DE MANYANET  
www.casamasover.com



# DES DÉFILÉS AU BORD DE L'EAU

KAYAK GUIDÉ À TRAVERS DES PAYSAGES FLUVIAUX

Les gorges de Mont-rebei constituent un site naturel d'une beauté scénique impressionnante. Parcourez-les à pied, à travers un chemin sculpté dans la roche ; en montgolfière, survolant le défilé depuis les airs ; ou au fil de l'eau, à bord d'un kayak. Une excursion en kayak à Mont-rebei entouré de parois calcaires de 500 mètres est une des expériences en eaux calmes les plus spectaculaires de Catalogne.

L'essence même de cette expérience est le cadre naturel. Bien qu'il soit possible de louer les kayaks et de pagayer en solitaire, l'activité sera toujours beaucoup plus enrichissante en compagnie d'un guide-instructeur qui, en plus de la sécurité qu'il apporte, vous dévoilera tous les secrets de ces gorges fabuleuses (faune, flore, géologie, histoire, etc.). Dans certains cas, le parcours en kayak peut être combiné à une randonnée pédestre guidée le long du chemin du défilé et à travers les passerelles spectaculaires de Montfalcó, littéralement suspendues à la roche.

À proximité d'un autre grand défilé du Géoparc se trouvent les eaux paisibles du lac de Terradets, un cadre non moins fantastique pour les balades en kayak. Ici aussi, l'option du guide confère une autre dimension à l'expérience. L'excursion peut être complétée par deux routes pédestres : la visite de la Grotte des Chauves-souris, où vous découvrirez comment était la sierra du Montsec avant la formation de cette cavité, et l'ascension au Ravin du Bois, un site magique.

## OÙ

À Mont-rebei, les activités peuvent commencer à l'embarcadère de Corçà, à l'entrée sud, accessible depuis le village d'Ager, ou à l'entrée nord de La Masieta (Sant Esteve de la Sarga). La navigation sur les eaux de Terradets s'effectue généralement au départ de l'hôtel du même nom, suivant des routes plus courtes et moins exigeantes qu'à Mont-rebei. Les gorges de Collegats, également accessibles en kayak, offrent des paysages très variés.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

La meilleure époque de l'année pour la pratique du kayak est l'été, où l'eau a une température idéale. L'activité est également possible au printemps et pendant la première moitié de l'automne, mais bien couverts ! Le lac étant régulé par un barrage, le niveau de l'eau est quelque peu variable.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**INTRÉPID KAYAKS**  
www.intrepidkayaks.com

**KAYAKING MONT-REBEI**  
www.kmr.es

**ZENITH AVENTURA**  
www.zenithaventura.com

**HOTEL TERRADETS**  
www.hotelterradets.com

**OUTDOOR ADVENTOUR**  
www.outdooradventour.com



# LE GÉOPARC VU DU CIEL

VOL EN MONTGOLFIÈRE AVEC INTERPRÉTATION DU PAYSAGE

Voler en montgolfière est une expérience à vivre au moins une fois dans la vie. Au-dessus des reliefs éclatés du Géoparc, vous pourrez apprécier des paysages extraordinaires selon une perspective insolite, le temps défilant sous vos yeux ...

Cette activité consiste à faire un vol en montgolfière classique comprenant l'interprétation du paysage que vous observerez en cours de route. Lors de ce type d'expérience, le pilote se concentre essentiellement sur la conduite du ballon et sur les mesures de sécurité à assurer. Lors des moments de tranquillité de l'excursion, cela ne l'empêche toutefois pas de procéder à des explications qui vous aideront à reconnaître et à interpréter tout ce que vous apercevrez depuis les airs (pics et chaînes de montagnes, structures géologiques, vallées, villages, champs cultivés, etc.).

Les vols en montgolfière à travers le Géoparc peuvent être de plus de 50 km et de 3.000 m d'altitude. Depuis le ciel, vous pourrez admirer les énormes lacs de Canelles, Camarasa et Terradets ; les longues vallées cultivées d'Àger ; les roches des montagnes du Montsec et de Sant Corneli ; et les vastes bassins comme celui de Tremp. Le tout parsemé de chapelles romanes et de châteaux médiévaux situés à des endroits incroyables, dans le cadre magnifique des Pyrénées. Une aventure qui dépendra du comportement des vents et ne manquera pas de vous faire passer des moments émouvants comme le décollage et l'atterrissage.

## OÙ

Bien qu'il est toujours possible de créer de nouvelles zones, les trois espaces de vol en montgolfière proposés au Géoparc Orígens sont le lac de Sant Llorenç de Montgai, le bassin de Tremp —notamment le sous-secteur de La Conca Dellà—, et la sierra du Montsec, où se trouve la fameuse zone de vol en parapente d'Àger et où vous pourrez admirer l'imposant défilé de Mont-rebei depuis les airs.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Les vols en montgolfière peuvent être effectués tout au long de l'année. En hiver et au printemps, vous devrez bien vous couvrir, certes, mais les Pyrénées enneigées et les mers de brouillard en valent franchement la peine !

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

**GLOBUS KON-TIKI**  
www.globuskontiki.com

Entreprise collaboratrice du Géoparc | Musée ou équipement du Géoparc



# APPRENDRE, AIDER, AIMER

## ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET VOLONTARIAT EN MILIEU NATUREL

Certains touristes souhaitent aller au-delà des visites et de la découverte des espaces naturels et ont envie de vivre une expérience d'apprentissage, d'approfondir leurs connaissances dans un domaine concret, ou de s'impliquer de manière active et volontaire dans la conservation de l'environnement.

Les musées, les centres d'interprétation et certaines entreprises et associations proposent un vaste éventail d'activités éducatives relatives au milieu naturel. Le format habituel des ateliers comprend un exposé d'introduction, un déplacement sur le terrain afin de chercher, observer et –parfois– ramasser des éléments intéressants, et une dernière partie d'analyse des éléments observés ou ramassés, effectuée sur le terrain ou au sein d'un équipement. Parmi les autres formats figurent notamment la construction de nids pour les oiseaux, l'élaboration de produits à base de plantes médicinales, les expositions, les projections audiovisuelles et les conférences.

Si vous préférez retoucher vos manches sans avoir pas peur de vous salir de terre, vous pouvez participer à des projets de conservation ou de récupération du cadre naturel et culturel. Le Géoparc compte différentes associations qui vous accueilleront les bras ouverts, comme l'association Marques de Pastor qui, à travers le projet Gratiud Pallars, organise la Semaine du Volontariat chaque année. Un concept de vacances différent qui contribue à restaurer d'anciens murs selon la technique de la pierre sèche.

## OÙ

Les activités des espaces intérieurs (projections, conférences, expositions) sont proposées dans les installations d'interprétation situées dans les différentes communes du Géoparc. Les activités sur le terrain se déroulent dans le cadre des rivières (découverte de la faune aquatique), forêts (installations de nids), prairies, etc. Les travaux de la Semaine du Volontariat s'effectuent sur les chemins de la route du Cinquième Lac.

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Ces activités se concentrent généralement sur les époques où la météo est la plus clémente, c'est-à-dire au printemps, en été et pendant la première moitié de l'automne.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

EPICENTRE  
www.pallarsjussa.net

MARQUES DE PASTOR  
www.gratiudpallars.cat

PARC DES ODEURS DE CLAVEROL  
www.allotjamentrural.cat

ESPAI ORÍGENS  
http://espaiorigens.es

SALVATGINES  
www.salvatgines.com

MUSÉE DE LA CONCA DELLÀ  
www.parc-cretaci.com

Entreprise collaboratrice du Géoparc | Musée ou équipement du Géoparc



## DES PAYSAGES PLEINS D'HISTOIRE

VISITES CULTURELLES AVEC INTERPRÉTATION DU PAYSAGE

Tout au long de l'histoire, ce cadre naturel a hébergé les installations de différentes civilisations : villages préhistoriques, ensembles mégalithiques, grottes troglodytiques, châteaux médiévaux, chapelles et monastères, chemins de bétail, fours à chaux, étables, tranchées de guerre, ... Par ailleurs, de nombreuses légendes — merveilleusement recueillies par des écrivains comme Pep Coll— font référence à des éléments naturels et géologiques. La découverte de la richesse de ce patrimoine culturel —matériel et immatériel— et la compréhension de ses relations avec le milieu naturel sont d'autres éléments qui attirent les amateurs d'écotourisme.

Le Géoparc propose des visites guidées de châteaux qui vous permettront de découvrir ainsi que d'autres aspects curieux comme la présence de fossiles marins dans les murs leur histoire et leurs personnages. Au monastère de Gerri de la Sal, vous pourrez apprécier le mode de vie des moines bénédictins et leur relation avec le sel. De son côté, la Grotte du Tabac, qui héberge des peintures rupestres classées Patrimoine de l'Humanité, propose des activités d'interprétation de l'histoire et du paysage.

Les légendes liées au patrimoine géologique sont omniprésentes. Les elfes, femmes des eaux et diables nous aident à comprendre les formations géologiques, comme la Géante endormie, au nord. Les ravins, grottes et rochers de Collegats, les lacs de Basturs et Montcortès, et bien d'autres sites naturels sont des sources d'histoires populaires.

## OÙ

Bien que seuls les châteaux d'Àger, Mur et Llordà proposent des visites guidées, le Géoparc en héberge beaucoup d'autres, généralement dotés de vues magnifiques. À Isona, une activité permet de découvrir le passé romain des lieux. À Camarasa, l'Espace Orígens propose des activités liées à la préhistoire. La Réserve de Boumort et le défilé de Collegats sont des espaces riches en légendes et en espaces troglodytiques (Espluga de Cuberes).

OPTIMAL POSSIBLE DÉCONSEILLÉ

## QUAND

Les biens culturels précités peuvent être visités tout au long de l'année. Consultez toutefois les dates et horaires des activités programmées. Le fait d'être situé au cœur de sites naturels est synonyme de paysages changeants —en fonction des saisons— et donc d'une touche de charme supplémentaire.

JAN	FÉV	MAR
AVR	MAI	JUIN
JUIL	AOÛ	SEP
OCT	NOV	DÉC

## AVEC QUI

MAIRIE D'ÀGER  
www.ager.cat

MUSÉE DE LA CONCA DELLA  
www.parc-cretaci.com

PEPEREPEP CULTURAL  
https://peperepepcultural.cat

BOUMORT INDÒMIT  
www.boumortindomit.com

ESPACE ORÍGENS  
http://espaorigens.es

SALVATGINES  
www.salvatgines.com



VISITER LE GÉOPARC EN  
COMPAGNIE DE GUIDES  
LOCAUX EST SYNONYME  
D'EXPIÉRIENCE INTENSE ET  
GRATIFIANTE.

# IDÉES ET CONSEILS POUR VOTRE VISITE DU GÉOPARC



Ce dernier chapitre vous aidera à planifier votre séjour au Géoparc en vue d'en faire un voyage écotouristique authentique. Vous y trouverez des informations et conseils qui vous seront utiles avant votre voyage, pendant votre visite et après votre retour à la maison.

## AVANT LE VOYAGE

Lorsque l'on prépare un voyage, on rêve, on imagine et on planifie. Pour ce faire, on a besoin d'informations utiles, complètes et actuelles. Voici quelques ressources informatives relatives au territoire du Géoparc qui peuvent s'avérer très intéressantes.

### SITES COMPRENANT DES INFOS TOURISTIQUES

#### GÉOPARC ORIGENS

[www.geoparcorigens.cat](http://www.geoparcorigens.cat)

#### TURISME PALLARS JUSSÀ

[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)

#### DINOSAURES DES PYRÉNÉES

<http://dinosaursdelspireneus.cat>

#### TURISME PALLARS SOBIRÀ

<http://turisme.pallarssobira.cat>

#### VINE AL PALLARS, VIU EL JUSSÀ

[www.viujussa.cat](http://www.viujussa.cat)

#### TURISME ALT URGELL

[www.alturgell.cat/turisme](http://www.alturgell.cat/turisme)

#### AL TEU GUST, ALIMENTS DEL PALLARS

[www.alteugust.com](http://www.alteugust.com)

#### TURISME NOGUERA

[www.ccnoguera.cat/noguera-turisme](http://www.ccnoguera.cat/noguera-turisme)

### COMMENT ARRIVER AU GEOPARC ?

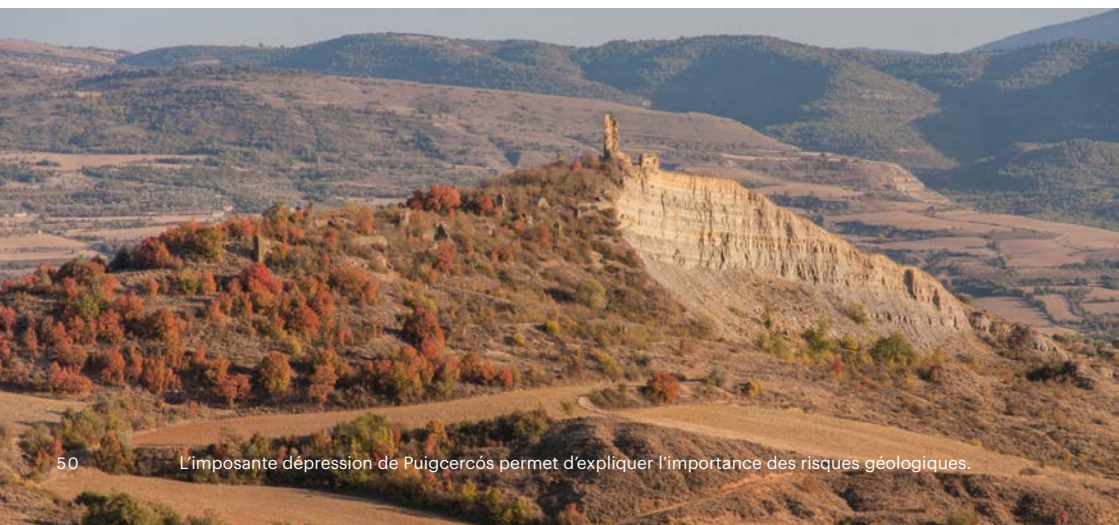
Grâce au vaste réseau de communications terrestres, aériennes et ferroviaires du Géoparc, vous pouvez vous y rendre en voiture, en bus, en train ou en avion.



**PAR ROUTE.** Depuis **Barcelone**, la voie d'accès la plus rapide jusqu'à l'Épicentre, le centre des visiteurs du Géoparc, est l'A-2 jusqu'à la sortie 517, direction Tremp via la nationale C-74. Depuis **Lleida**, vous pouvez suivre la C-12, la C-13 ou la C-14, selon les zones de destination du Géoparc. Depuis **Valence**, la voie d'accès principale est l'AP-7 jusqu'à L'Ampolla, puis la C-12. Depuis le **nord de la Péninsule**, la voie de liaison principale est l'AP-68, qui rejoint l'AP-2 jusqu'à Lleida, puis la C-12.

**EN TRAIN.** Bien qu'il puisse s'avérer nécessaire de le combiner avec un autre transport terrestre (voiture, taxi ou bus) pour atteindre la destination finale, le train est l'option la plus durable pour vous rendre au Géoparc. Depuis Barcelone, Tarragone, Saragosse et Madrid, **Renfe** (SNCF espagnole) propose des liaisons ferroviaires (TGV compris) jusque Lleida, où vous devez prendre la correspondance Lleida-La Pobla de Segur.

La ligne Lleida-La Pobla de Segur de la **Société des Chemins de fer de la Generalitat de Catalunya** (FGC) a différents arrêts au sein du Géoparc, dont les deux principaux sont Tremp et La Pobla de Segur (terminus). Mais vous pouvez aussi descendre à Sant Llorenç de Montgai, Àger, Cellers-Llimiana, Guàrdia de Tremp, Palau de Noguera et Salàs de Pallars. Plus d'infos sur [www.renfe.com](http://www.renfe.com), [www.fgc.cat](http://www.fgc.cat) et [www.trendellsllacs.cat](http://www.trendellsllacs.cat).



EN BUS. Il est aussi possible de se déplacer en transport public grâce au réseau de bus interurbains qui relie Barcelone et Lleida à différentes communes des régions du Géoparc. Consultez les trajets et les horaires sur [www.alsa.es](http://www.alsa.es).

EN AVION. L'aéroport principal de la Catalogne est celui de Barcelona-El Prat, desservi par des compagnies nationales et internationales, low cost et charters.

## LE TRAIN DES LACS, UN VOYAGE AU CŒUR DU GÉOPARC

La ligne ferroviaire Lleida-La Pobla de Segur relie ces deux localités depuis 1951. Régie par la Société des Chemins de fer de la Généralitat de Catalunya (FGC), la durée actuelle du trajet est d'environ deux heures, soit 17 gares, dont certaines sont facultatives (il faut prévenir le contrôleur pour que le train s'y arrête).

Le parcours de cette ligne est réellement fascinant. De la plaine de Lleida aux Pré-Pyrénées, vous parcourrez des paysages d'une grande beauté synonymes de champs cultivés, rivières, lacs, chaînes de montagnes et énormes parois calcaires. Sans oublier la ky-

rielle de ponts et tunnels, qui traversent les reliefs imposants de la sierra du Montsec. Cette ligne, connue sous le nom de « Train des Lacs », propose un produit touristique tous les samedis d'avril à novembre appelé « Train historique » ; un voyage à l'ancienne, en locomotive et wagons, tous publics. Aux mois de juillet et août, le train panoramique, muni de wagons spéciaux, de plateformes facilement accessibles et d'espaces pour vélos, permet d'admirer le paysage dans toute sa splendeur.

Plus d'infos : [www.trendellsllacs.cat](http://www.trendellsllacs.cat)



Le Train des Lacs, une attraction touristique idéale pour savourer le paysage et l'histoire.

## MOYENS DE TRANSPORT LOCAUX

Dans la mesure du possible, veillez à vous déplacer au sein du Géoparc à l'aide des moyens de transport publics et collectifs. Vous disposez tout d'abord de plusieurs **services de taxis locaux** dans chacune des régions (consulter les sites web touristiques).

À la Vall Fosca, dans le secteur nord du Géoparc, le **téléphérique** monte jusqu'à 2.200 mètres d'altitude pour vous permettre d'accéder au, le seul de Catalogne. Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. En 14 minutes, vous franchirez un dénivelé de 450 mètres. Depuis Estany Gento, point d'arrivée du téléphérique, vous pourrez faire toute une série d'excursions. Plus d'infos sur [www.vallfosca.net](http://www.vallfosca.net).

Le **Bus du Parc** est un service proposé de juin à septembre qui relie les communes voisines du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Il relie La Pobla de Segur —gare d'arrivée du train de Lleida— à l'arrêt de bus qui se trouve au pied du téléphérique de la Vall Fosca. Plus d'infos sur [www.alsa.es](http://www.alsa.es) et <http://parcsnaturals.gencat.cat/aiguestortes>.

## CALENDRIER ECOTOURISTIQUE

L'écotourisme est une modalité touristique praticable tout au long de l'année qui présente l'avantage de pouvoir vivre les changements de paysages et les phénomènes naturels liés à chaque moment de la nature. Le calendrier suivant présente quelques attractions du Géoparc qui sont étroitement liées aux saisons de l'année.

### PRINTEMPS

- Paysages de dégel (lacs, cascades, ...)
- Verdeur des champs cultivés et floraison des arbres fruitiers
- Migration des oiseaux
- Floraison des pâturages et des fleurs de haute montagne
- Arrivée des vautours percnoptères
- Migration des barbeaux

### AUTOMNE

- Paysages et forêts riches en couleurs automnales
- Lumières chaudes, idéales pour la photo
- Descente du bétail de montagne
- Pluie d'étoiles (Géminides)
- Brame du cerf
- Rut du chamois et des daims
- Champignons et fruits sauvages

### ÉTÉ

- Forêts fraîches situées dans les zones ombragées
- Rivières, ravins et gorges (activités aquatiques)
- Rut du chevreuil
- Pluie d'étoiles (Perséides)
- Poker de vautours (gypaète barbu, vautour commun, vautour moine et vautour percnoptère)

### HIVER

- Paysages enneigés (zones les plus élevées du Géoparc)
- Éléments gelés (fontaines, lacs, cascades, ...)
- Mers de brouillard dans les bassins
- Ciels nocturnes
- Chant de rut du grand-duc
- Oiseaux aquatiques en hivernage



Brebis de la race autochtone xisquetà en train de paître. Au fond, La Conca Dellà et le massif de Boumort.

## PENDANT LE VOYAGE

Une fois au Géoparc —et pendant la préparation du voyage— vous prendrez des décisions qui peuvent avoir un impact positif sur le territoire. Nous vous invitons à en être conscients et à suivre les conseils suivants :

### FAITES VOS ACTIVITÉS EN COMPAGNIE DE GUIDES LOCAUX

Votre expérience sera beaucoup plus gratifiante que si vous les faites seuls. Consultez les entreprises de guides qui collaborent avec le Géoparc Orígens ([www.geoparcorigens.cat/quefer/visites-guiades](http://www.geoparcorigens.cat/quefer/visites-guiades)) et la Liste des guides de l'Alt Pirineu i Aran ([www.sompirineu.cat/directories](http://www.sompirineu.cat/directories)).

### SAVOUREZ ET DÉGUSTEZ LA GASTRONOMIE LOCALE, UN VÉRITABLE DÉLICE POUR VOS PAPILLES GUSTATIVES

N'hésitez pas à demander les spécialités locales aux restaurants, à acheter des produits typiques (viandes, charcuteries, vins, fromages, miel, cocas, confitures, etc.) et à visiter les producteurs du terroir (fermes, fromageries, caves, ateliers, brasseries, distilleries, etc.). La plupart des produits agroalimentaires et restaurants de la région sont promus par le label de qualité « Al teu gust, aliments del Pallars » ([www.alteugust.com](http://www.alteugust.com)).

### DANS LA MESURE DU POSSIBLE, CHOISISSEZ DES ÉTABLISSEMENTS TOURISTIQUES CERTIFIÉS

Certains hébergements et entreprises touristiques affichent leur engagement envers la durabilité à travers une certification qui leur a valu de nombreux efforts. Faites-leur confiance ! L'initiative « Vine al Pallars, Viu el Jussà » (Venez au Pallars, Vivez le Jussà) ([www.viujussa.cat](http://www.viujussa.cat)) englobe la plupart des hébergements, restaurants, producteurs et entreprises d'activités touristiques de la région. Consultez également l'offre des autres régions du Géoparc.

### SOYEZ RESPECTUEUX LORS DE VOS INTERACTIONS AVEC LE MILIEU NATUREL

Veillez à ce que la seule trace que vous laissez derrière vous soit les marques de vos chaussures. Observer les animaux depuis une distance prudente, limitez-vous à photographier les fleurs, roches et fossiles (sans en emporter, pour que tout le monde puisse en profiter), comportez-vous correctement par rapport au bétail de montagne et respectez les normes des espaces naturels protégés.

### VISITEZ LES MUSÉES ET CENTRES D'INTERPRÉTATION DU TERRITOIRE

En plus des informations disponibles, vous y trouverez des expositions, des documents audiovisuels, des répliques de dinosaures, des fossiles trouvés sur les sites archéologiques et des espaces de musée. Les équipements les plus liés à l'écotourisme (voir chapitre 3 du guide) sont les suivants :



Les vins du Pallars de l'A.O. Costers del Segre sont étroitement liés à la géologie.

**Epicentre. Centre des visiteurs  
du Géoparc | TREMP**

Passeig del Vall, 13. Tremp  
T. +34 973 653 470  
epicentre@pallarsjussa.cat  
www.pallarsjussa.net/epicentre

**Musée de la Conca Dellà | ISONA**

C. del Museu, 4. Isona  
T. +34 973 665 062  
museucc@parc-cretaci.com  
www.parc-cretaci.com

**Dinosfera | COLL DE NARGÓ**

C. de les Escoles, s/n. Coll de Nargó  
T. +34 636 417 678  
info@dinosfera.com  
http://dinosfera.com

**Centre d'Observation  
de l'Univers | ÀGER**

Cami del Coll d'Ares, s/n. Àger  
T. +34 973 053 022  
info@parcastronomic.cat  
www.parcastronomic.cat

**Musée hydroélectrique de Capdella |  
LA TORRE DE CAPDELLA**

Central de Capdella. La Torre de Capdella  
T. +34 973 663 001  
ajuntament@torrecapdella.ddl.net  
www.vallfosca.net

**Station Sports et Nature des Pyrénées  
et Office du tourisme |**

**LA POBLA DE SEGUR**

Plaça del Ferrocarril, s/n. La Pobla de Segur  
T. +34 973 680 257  
turisme@lapobladesegur.cat  
www.lapobladesegur.cat/ca/fitxa/oficina-  
de-turisme

**Espace Orígens | CAMARASA**

Carretera C-13 km. 44. Camarasa  
T. +34 973 420 427 Ext. 2  
espaorigens@gmail.com  
http://espaorigens.es

**Musée de Gerri de la Sal et Office  
du tourisme | GERRI DE LA SAL**

Plaça Àngel Esteve, s/n. Gerri de La Sal  
T. +34 630 056 138  
turisme@baixpallars.ddl.net  
http://baixpallars.ddl.net/museu-de-gerri

**Centre d'interprétation du Montsec  
de Meià | VILANOVA DE MEIÀ**

C. Costa Codina, 16. Vilanova de Meià  
T. +34 973 415 005  
http://dinosauresdelspirineus.cat/  
centre-interpretacio-montsec-meia

**La Masieta de Mont-rebei |  
SANT ESTEVE DE LA SARGA**

Crta. de Pont de Montanyana a Sant  
Esteve de la Sarga, km 8.  
Sant Esteve de la Sarga  
info@congostdemontrebei.cat  
www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/  
ca/espais-natura/congost-mont-rebei

**Casal dels Voltors |  
LA TORRE DE TAMÚRCIA**

C. Major, 9. La Torre de Tamúrcia  
T. +34 973 057 947 | +34 638 887 681  
terreta@tremp.cat  
www.viujusta.cat/casal-dels-voltors

**Centre d'interprétation Montsec  
Llimiana | LLIMIÀ**

T. +34 973 650 773 | +34 689 176 102  
ajuntament@llimiana.cat

## APRÈS LE VOYAGE

Une fois de retour chez vous, le moment est venu d'ordonner les photos, de revivre les bons moments et, dans la foulée, d'aider le territoire qui vous a hébergé. Voici quatre propositions qui vous permettent d'apporter votre soutien.

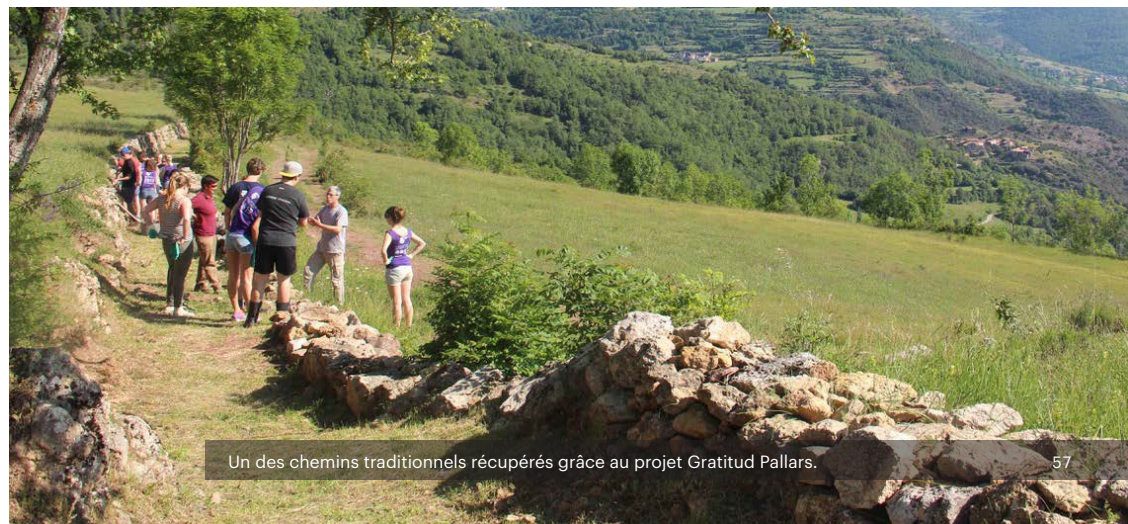
### FAITES PART DE VOTRE OPINION

Les responsables du Géoparc Orígens tiennent réellement à savoir comment s'est déroulé votre séjour afin d'améliorer continuellement les services proposés. Pour ce faire, ils proposent un questionnaire de satisfaction auquel vous pouvez répondre sur [www.geoparcorigens.cat/qr0037-eg-ecoguia](http://www.geoparcorigens.cat/qr0037-eg-ecoguia). Les hébergements, les restaurants et les guides avec lesquels vous avez partagé de bons moments vous seront également reconnaissants de l'évaluation que vous pouvez envoyer sur leurs sites et réseaux sociaux.

### APPORTEZ VOTRE GRAIN DE SEL À LA CONSERVATION ET À LA RÉCUPÉRATION DU PAYSAGE

L'initiative Gratiud Pallars — lancée par l'association Marques de Pastor et le Consortium Leader Pyrénées Occidentales — vous permet de rendre à la nature et au paysage tout le bonheur qu'ils vous ont procuré. Vos petites contributions peuvent soutenir des projets locaux destinés à conserver des éléments naturels ou culturels du territoire que vous avez visité.

Sur le site [www.gratiudpallars.cat](http://www.gratiudpallars.cat) et à travers des dons économiques, vous pourrez parrainer des chemins traditionnels — et contribuer à leur récupération — ou aider à gérer des microréserves (petits sanctuaires de nature de la région du Pallars). Si vous voulez, vous pouvez aussi participer à des journées de volontariat et apprendre à restaurer d'anciens murs et chemins de pierre.



Un des chemins traditionnels récupérés grâce au projet Gratiud Pallars.

## COMPENSEZ L'EMPREINTE CARBONE DE VOTRE VOYAGE

L'empreinte carbone indique l'émission de gaz à effet de serre —quantifiées comme émissions de CO<sub>2</sub> équivalentes— que produit une personne, organisation ou produit de manière directe ou indirecte. Lorsque nous voyageons, les émissions de la voiture, la moto ou l'avion que nous utilisons ainsi que les nuits que nous passons pendant notre séjour constituent notre empreinte carbone « de voyage ». Le fait de se déplacer en train, à vélo ou à pied permet de réduire considérablement ce type d'émissions.

Différentes initiatives et sites web permettent de calculer cette empreinte et de faire des dons pour la compenser. Gratiud Pallars propose une calculette de ce type. Par exemple, quatre personnes qui voyagent en voiture à essence de Barcelone à La Pobla de Segur et font un séjour de deux nuits en été émettent 274 kg de CO<sub>2</sub> équivalents. Ces émissions —conformément au prix stipulé par le marché européen des droits d'émissions— équivalent à environ 6,5 euros, une modique somme que vous pouvez donner en faveur de la gestion des microréserves du Pallars.

## PARTAGEZ VOS BONS MOMENTS

Les destinations touristiques dépendent en partie du bouche-à-oreille, qui contribue à les promouvoir et à motiver d'autres personnes à les visiter. Racontez donc à vos amis et aux membres de votre famille tout ce qui vous avez aimé au Géoparc Orígens (sites naturels, hébergements, gastronomie, guides, etc.) et partagez votre expérience à l'aide de photos et de textes publiés sur les réseaux sociaux (si possible en citant [@GeoparcOrígens](#) et avec l'étiquette [#GeoparcOrígens](#)).

LE GUIDE SE TERMINE.

NOUS ESPÉRONS QU'IL VOUS SERVIRA D'INSPIRATION ET QU'IL VOUS INCITERA À VENIR VISITER LE GÉOPARC MONDIAL DE L'UNESCO ORÍGENS AFIN DE DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX ENDROITS OU DE REDÉCOUVRIR CEUX QUE VOUS CONNAISSEZ DÉJÀ.

NOUS VOUS ATTENDONS !



