



PALLARS JUSSÀ

Un pari en faveur du tourisme durable

01

Introduction

02

Pallars Jussà, présentation de la région

03

Pari en faveur d'un tourisme durable

Stratégie de dynamisation touristique

*Importance du territoire : espaces protégés,
biodiversité, patrimoine culturel*

04

Projets phares de la région liés au tourisme durable et responsable

Mobilité Durable :

- *GPS Tourism*
 - *Le Cinquième Lac*
 - *Itinéraires aux alentours des lacs de Terradets et de Sant Antoni*
-

Mise en valeur du territoire :

- *Géoparc*
 - *Destination Starlight*
 - *La Vall Fosca, porte du Parc national d'Aigüestortes i l'Estany de Sant Maurici*
 - *Gorges de Mont-rebei*
 - *Gorges de Collegats et Sierra de Boumort*
 - *Peintures rupestres*
 - *L'empreinte des dinosaures*
 - *Mise en valeur du patrimoine culturel et naturel*
-

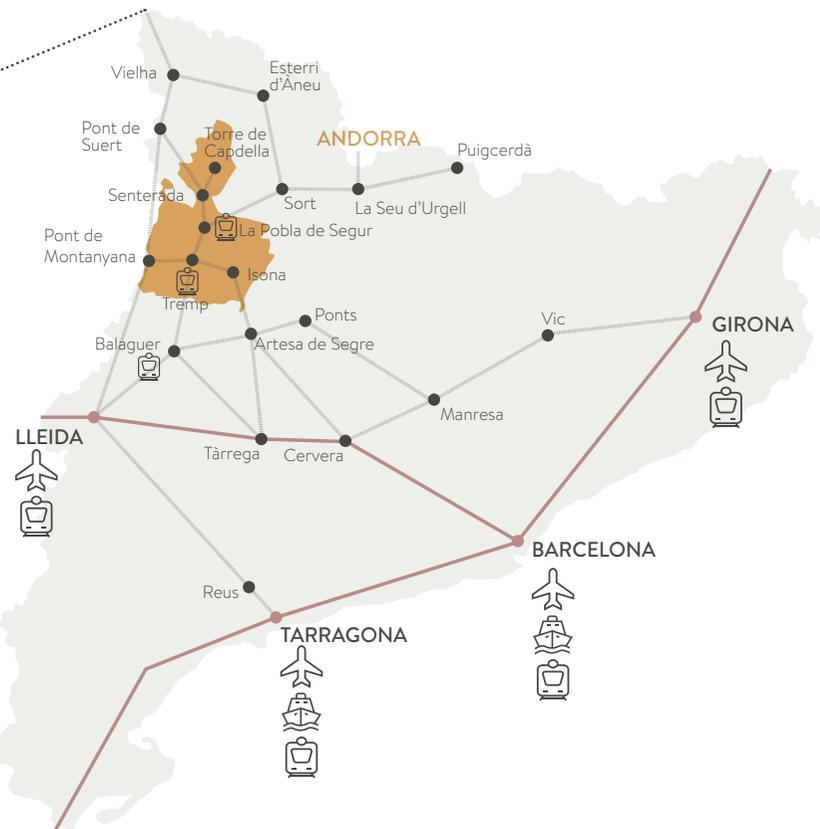
Traditions, culture et produits locaux :

- *Raiers (Radeliers)*
- *Falles (Fête du feu)*
- *Boutiques-Musée de Salàs*
- *Al teu gust (À votre goût)*

01

INTRODUCTION

Le présent dossier a pour but de faire connaître la région du Pallars Jussà, située dans les Pyrénées catalanes, la richesse de son patrimoine naturel, culturel, ethnologique et gastronomique, ainsi que ses principaux pôles d'attraction touristique. Le tout en mettant l'accent sur le défi que le territoire est en train de relever en faveur d'un tourisme plus durable et responsable.



EL PALLARS JUSSÀ

Située à mi-chemin entre les pics les plus élevés des Pyrénées et la plaine de Lleida, la région du Pallars Jussà est avant tout caractérisée par son contraste ainsi que par l'authenticité et le caractère de ses contrées et de ses paysages. Le Pallars Jussà comprend 14 communes qui hébergent 13.500 habitants.

Les contrastes sont dus à la grande variété de paysages qui permettent d'apprécier des plaines agricoles, des forêts denses, des falaises vertigineuses, des zones de haute montagne comme celles qui font partie du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, des lacs d'origine glaciaire ou karstique, ou encore des rivières impétueuses qui s'y sont frayé un chemin. Tous ces paysages hébergent une flore et une faune très riches et variées où les charognards et les rapaces jouent un rôle essentiel.

Cette authenticité et ce caractère sont le fruit de l'héritage du temps et de l'histoire. Le Pallars Jussà est non seulement une région de référence pour les amateurs de géologie et des secrets de la formation de la Terre, mais aussi un passage obligé pour tous ceux et celles qui s'intéressent à l'origine de la vie : ses sites

02



paléontologiques permettent de faire un voyage de 65 millions d'années, à l'époque où cet espace était foulé par les dinosaures et où les Pyrénées commençaient à se former.

Un territoire qui recèle mille et une histoires et permet de retracer pratiquement toute l'évolution de l'Histoire de l'Europe à travers ses sites d'époques néolithique, ibère et romaine et son patrimoine architectural et artistique notoire. Il y a mille ans, l'Europe défendait ses frontières contre les Sarrasins au sein de ces montagnes, qui représentaient les limites de la Marche Hispanique. De cette époque

Mais le Pallars est avant tout une région pleine de vie dont l'économie repose essentiellement, sur l'agriculture (vignobles, céréales, olives et amandes, notamment) et sur l'élevage porcin, ovin et bovin. Des secteurs qui jouissent d'un grand potentiel grâce à la qualité des produits qu'ils génèrent, lesquels sont également synonymes de gastronomie et d'industrie agroalimentaire de haut niveau. Fort de ce potentiel, le Pallars est un peu ce que chacun veut qu'il soit : une terre d'accueil paisible où l'on peut jouir de la bonne table, se détendre et profiter des beautés architecturales et paysagères, et une terre qui invite à la pratique du sport et de l'aventure, à la découverte constante. Le Pallars Jussà est ce que chaque visiteur souhaite y trouver.

PARI EN FAVEUR DU TOURISME DURABLE

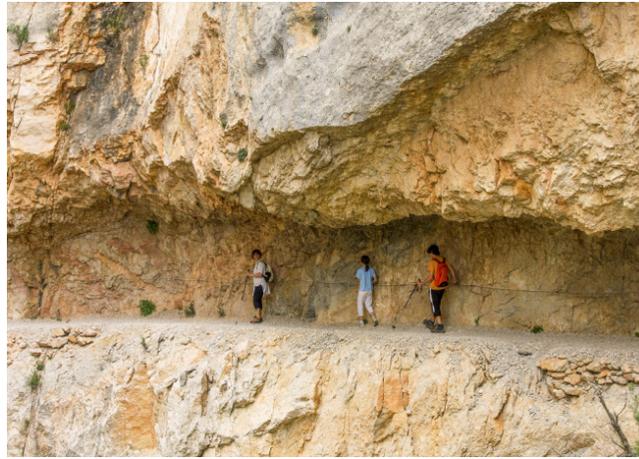
STRATÉGIE DE DYNAMISATION TOURISTIQUE

Cela fait longtemps que le Pallars Jussà s'efforce de mettre en place une stratégie de dynamisation touristique basée sur la collaboration publico-privée, la mise en valeur de ses ressources, la création de produits touristiques et le lancement de projets stratégiques centrés sur le tourisme durable. Cette stratégie a déjà débouché sur quelques résultats importants, que nous évoquerons partiellement au sein du présent document. La durabilité, et la mobilité durable en particulier, est une des lignes d'action proposées par le Plan de Réactivation Socio-économique du Pallars Jussà 2021-2026.

La mise en place de cette stratégie a également permis d'évoluer en matière de positionnement de la région sur les marchés de proximité et internationaux grâce à la reconnaissance de certaines de ses composantes phares : les Falles (Fêtes du feu) des Pyrénées, classées au patrimoine immatériel de l'UNESCO ; la certification Starlight, tourisme astronomique ; la création d'un catalogue d'expériences touristiques destinées à découvrir les alentours des Gorges de Collegats et la Réserve de Boumort ; la consolidation de produits touristiques singuliers comme Le Cinquième Lac ; ou encore l'initiative « Venez au Pallars, Vivez le Jussà ».



03



UN TERRITOIRE D'ESPACES PROTÉGÉS ET DE BIODIVERSITÉ EXCEPTIONNEL

Le Pallars Jussà offre une infinité de paysages dignes de carte postale. Les montagnes du Montsec, de Carreu, de Boumort ainsi que les sommets les plus élevés de la Vall Fosca, comme le Peguera (2.982 m d'altitude) proposent des cadres très différents caractérisés par des couleurs, une flore et une faune très variées. La région héberge un total de 9 espaces protégés qui représentent un total de 46.222 hectares, soit 24 % de la surface totale du Pallars Jussà. Les principaux sites sont les suivants :

- La Zone périphérique du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici (Vall Fosca)
- Les Gorges de Mont-rebei
- Les Lacs de Basturs
- La Haute Vallée de Serradell - Terreta - Montagne de Sant Gervàs
- Le Montsec - Gorges de Terradets
- Filià
- La Sierra de Boumort - Collegats

03



PROJETS PHARES DE LA RÉGION LIÉS AU TOURISME DURABLE ET RESPONSABLE

MOBILITÉ DURABLE

GPS Tourism

GPS Tourism (Green Pyrenees Slow Tourism) est un projet de dynamisation touristique conjoint mené par 8 membres issus de 5 territoires situés des deux côtés des Pyrénées qui repose sur les principes de la mobilité durable en termes de tourisme et dispose d'un budget total de 2 millions d'euros. Le Pallars Jussà a fait office de leader et s'est chargé de la gestion du projet, en coordination avec les autres membres.

L'objectif du projet ? Le développement et la promotion du patrimoine naturel et culturel des Pyrénées à travers la mise en place d'un modèle de tourisme intégral transfrontalier lié à la mobilité durable. Concrètement parlant, le projet s'est efforcé d'améliorer la visibilité et la promotion des destinations de montagnes des Pyrénées liées à la mobilité durable sur les marchés internationaux ; d'adapter les infrastructures et équipements afin d'améliorer l'accessibilité aux actifs naturels et culturels desdites destinations ; ainsi que de créer et de mettre en place des stratégies de coopération publico-privée communes.

04

Le projet s'est basé sur un plan d'actions communes pour l'ensemble des membres et sur des actions propres à chaque territoire participant afin de s'adapter le mieux possible aux nouvelles tendances et à renforcer l'attraction de l'ensemble des territoires impliqués.

Ce projet a entre autres permis de transformer l'ancienne gare ferroviaire de La Pobla de Segur en centre de la mobilité durable et point d'information touristique de tout le territoire.

www.gpstourism.eu

Interreg
POCTEFA
GPS Tourism



04



*Le
Cinquième
Lac*

Le Cinquième Lac est une route idéale pour découvrir les valeurs naturelles, paysagères et culturelles des Pallars Jussà et Sobirà, avec le lac de Montcortès en tant que fil conducteur du voyage. Cet itinéraire de 100 kilomètres s'effectue à travers d'anciens chemins muletiers, dont l'entretien et la mise en valeur sont ainsi garantis. Une manière d'assurer la récupération du patrimoine rural, matériel et immatériel, notamment concernant les constructions en pierre sèche, la toponymie, les légendes, les métiers traditionnels et les produits locaux. L'hébergement en gîtes ruraux permet également de connaître les habitants du Pallars, leurs traditions et leur gastronomie. La route peut être effectuée selon différentes modalités : avec guide, en mode slow en marchant 4- 6 heures par jour, en VTT ou en compagnie d'un âne.

Le Cinquième Lac intègre quelques-uns des principes du tourisme durable et responsable : utilisation du transport public pour se rendre au Pallars ; récupération d'anciens chemins de bétail et des légendes, toponymes et traditions qui y sont liés ; mise en valeur des produits et des producteurs du terroir à travers la gastronomie locale. L'association Marques de Pastor, promotrice de Le Cinquième Lac, est engagée envers le territoire à travers différentes initiatives de retour de l'impact économique du visiteur en faveur du territoire et de la durabilité globale (visitor payback).

www.elcinquellac.com



04

Le projet Gratiud Pallars responsabilitat social i turística a pour but de contribuer à l'amélioration de l'état de conservation et de la récupération du cadre naturel et patrimonial de la région. Lancé par l'association Marques de Pastor, le Consortium Leader Pirineu Occidental et tous les volontaires engagés en faveur de la récupération et de la diffusion du patrimoine des Pyrénées, Gratiud permet de mettre en rapport des personnes ou institutions qui promeuvent des causes de récupération et d'amélioration du paysage et de la biodiversité avec des volontaires et mécènes soucieux de s'engager envers le territoire et la nature.

Les principales motivations sont liées à l'entretien du patrimoine relatif à la pierre sèche et à la gestion de micro-réserves destinées au renfort et au suivi de la biodiversité. Le projet offre également la possibilité de compenser la trace de carbone des visiteurs à travers des contributions économiques en faveur de l'amélioration de la biodiversité et de la gestion forestière.

www.gratitudpallars.cat



Circuits autour des lacs de Terradets et de Sant Antoni

L'eau est un des grands pôles d'attraction du Pallars. Au cours des dernières années, toute une série d'actions ont été menées dans le cadre des deux grands barrages de la région, Terradets et Sant Antoni, afin de créer des routes qui permettent de découvrir le cadre naturel à pied, à vélo et à cheval. D'autres actions ont également été mises en place afin d'aménager des plages fluviales et de proposer des services de qualité pour les baigneurs et les amateurs d'activités aquatiques en vue de promouvoir la pratique de sports nautiques dans la zone des lacs.

MISE EN VALEUR DU TERRITOIRE



*Conca de Tremp
Montsec*
PROJETE GEOPARC

Geoparc Orígens

Le Pallars Jussà revêt une importance géologique de taille. Depuis les années '60, il constitue un site de référence pour les géologues de toute l'Europe, qui ont mené toute une série de travaux promus par les universités et centres de recherche ainsi que par différentes entreprises pétrolières internationales qui envoient leurs géologues faire des cours d'apprentissage et de recyclage.

En 2018, le territoire a été reconnu en tant que Géoparc Mondial de l'UNESCO sous le nom de Geoparc Orígens. Grâce à cette certification, l'idée est de renforcer la visibilité du territoire et de se distinguer en tant que destination touristique de qualité, d'améliorer la formation des professionnels

et entrepreneurs locaux afin de renforcer leur potentiel de création d'opportunités commerciales et d'améliorer la qualité et la distribution des produits touristiques et alimentaires grâce à la marque Geoparc.

Dans le cadre du projet, 6 géoroutes ont été créées à travers le territoire afin de permettre aux visiteurs de découvrir les principales valeurs géologiques, minières et paléontologiques ainsi que d'autres aspects écologiques et culturels de la région, à pied et en voiture.

www.geoparcorigens.cat



04



Destination Starlight

Le Pallars Jussà héberge deux espaces naturels classés Destination touristique Starlight : la Sierra du Montsec, au sud, entre le Pallars Jussà et les eaux de la Noguera ; et le Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, au nord, à la source de la Vall Fosca. Les Destinations touristiques Starlight sont des sites situés à l'écart de la pollution lumineuse caractérisés par de bonnes conditions naturelles pour l'observation des étoiles et du firmament et équipés de ressources qui permettent aux visiteurs de vivre des activités touristiques ad hoc.

Cette certification décernée par l'UNESCO situe le massif du Montsec et le Parc national parmi les meilleurs endroits du monde où l'on peut apprécier la lumière des étoiles. Le Parc astronomique du Montsec dispose d'un observatoire touristique situé à Àger. L'observatoire scientifique, appelé l'Observatoire astronomique du Montsec, se trouve au sommet du Montsec, dans la commune de Sant Esteve de la Sarga.

La Vall Fosca, porte du Parc national

La zone des lacs de Capdella, située à la source de la Vall Fosca, comprise dans la Zone périphérique du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, est un passage obligé pour les amateurs de nature. La porte d'entrée de la région au seul Parc national de Catalogne est le téléphérique Sallente - Estany Gento, qui franchit un dénivelé de 450 mètres en 13 minutes ; une vitesse idéale pour bien apprécier le paysage.



04

L'espace vous invite à découvrir plus de trente lacs ainsi que des paysages de haute montagne dont les sommets frôlent les 3000 m d'altitude ; idéal pour les randonneurs.

Les deux principales traversées du Parc national passent également par la Vall Fosca (La Vallée sombre) : Les Chariots de feu (à travers les 8 refuges du Parc) et Les Chemins vivants (à travers les anciens chemins qui reliaient les villages des alentours du Parc national). La route en VTT Pédales de Feu (qui suit le périmètre de tout le Parc) passe aussi par la Vall Fosca et la Vallée de Manyanet voisine.



Gorges de Mont-rebei

Situées entre l'Aragon et la Catalogne, les Gorges de Mont-rebei coupent la Sierra du Montsec –la première grande formation des Pyrénées catalanes– du nord au sud. Cet espace naturel, considéré comme l'un des endroits les plus privilégiés de Catalogne en termes de richesse naturelle et paysagère, offre un charme particulier aux amateurs de randonnées pédestres, d'escalade, de kayak et de spéléologie. Grâce au chemin creusé dans la paroi orientale, le défilé est accessible à la plupart des visiteurs. Les parois des gorges se trouvent à une hauteur de plus de 500 mètres, certains points ayant une largeur d'à peine 20 mètres !

S'étendant sur environ 600 hectares, l'espace naturel des Gorges de Mont-rebei appartient à la Fondation Catalunya - La Pedrera, qui le gère en vue d'en conserver les valeurs naturelles et paysagères.



Une grande partie du site se trouve au sein de la zone PEIN (Plan d'Espaces d'intérêt Naturel) du Montsec et longe la Réserve naturelle partielle des Gorges de Mont-rebei. En 2005, le défilé de Mont-rebei a été classé Refuge de Faune sauvage.

04

Défilé de Collegats et de la Serra de Boumort

Collegats-Boumort est un territoire de montagne pré-pyrénéenne situé à cheval entre le Pallars Jussà, le Pallars Sobirà et l'Alt Urgell. Une zone de paysages dépeuplés impressionnants, de faune sauvage, de géologie et d'histoire. L'exode humain et le caractère naturel vierge de Collegats et Boumort ont fait de ce territoire un endroit privilégié pour l'essor des populations de faune sauvage. La Réserve nationale de Chasse de Boumort est spécialisée dans le domaine de l'écotourisme de faune (cerfs et grands charognards), car il s'agit du seul territoire d'Europe où nidifient les quatre espèces de charognards du continent : le vautour commun, le vautour moine, le gypaète barbu et le vautour percnoptère.

Collegats a toujours été –et est encore– la frontière qui sépare le Pallars en deux : le Sobirà, au nord, et le Jussà, au sud. Le chemin général du Pallars a toujours été la voie de communication principale entre les deux Pallars.

Dòlmens i peintures rupestres

La Sierra de Sant Gervàs recèle des secrets surprenants. Une grotte difficilement accessible contient « l'homme de Sant Gervàs », une peinture rupestre de l'Âge de Bronze classée au Patrimoine de l'Humanité qui représente un ancien habitant armé muni d'un casque de protection. Ce petit homme n'est guère loin du Portus, un passage très étroit utilisé jadis pour compter les têtes de bétail lors des transhumances qui allaient

Aujourd'hui, le réseau de chemins muletiers qui parcourent le territoire et certains itinéraires de longue distance ont été récupérés sur base des différentes variantes du chemin général du Pallars : Le Cinquième Lac, Ramat de Camins, Le Passage du Temps...



des plaines de La Terreta aux prairies de montagne des Pallars et de la Ribagorça. Si vous regardez attentivement la géologie de la sierra, vous constaterez qu'elle est à l'envers. Le Pallars Jussà héberge également d'autres éléments archéologiques importants, comme les dolmens de la Cabaneta, la Maison enchantée ou encore la Cabane des Maures et les sites ibéro-romains de Sant Martí de les Tombetes.

L'empreinte des dinosauriens

Il y a plus de 66 millions d'années, l'endroit où se trouve les Pré-Pyrénées et le Pallars Jussà hébergeait un monde très différent de celui que nous connaissons aujourd'hui. La mer baignait les plaines côtières, et les rivières, les lacs et les plages étaient le cadre de vie des dinosaures. Les vestiges paléontologiques permettent d'expliquer le mode de vie et l'habitat des dinosaures. Les fossiles que l'on y trouve sont des restes de squelettes, d'œufs et d'os des derniers géants qui peuplèrent l'Europe ainsi que des organismes qui partageaient l'espace avec eux.

La Conca Dellà conserve un des ensembles de sites paléontologiques contenant des vestiges de dinosaures les plus importants de Catalogne. De son côté, le Musée de La Conca Dellà propose un voyage dans le temps, jusqu'au Crétacé, qui permet de découvrir l'histoire des dinosaures qui peuplaient les Pyrénées. Il contient aussi une reproduction grandeur nature d'un des dinosaures qui habitaient cette région. À Tremp, une partie de l'exposition de l'Epicentre est également consacrée aux dinosaures. Enfin, distribués dans les communes de La Conca Dellà, Tremp et Abella de la Conca, se trouve un grand nombre de sites paléontologiques ouverts au public qui contiennent des fossiles de dinosaures (os, empreintes et œufs) et d'autres vertébrés ainsi que des vestiges végétaux.

Le Musée de La Conca Dellà, l'Epicentre ainsi que les différents sites de la région sont une

partie active du réseau « Dinosauriens des Pyrénées », qui rassemble les différentes initiatives menées en matière de recherche, divulgation et dynamisation du patrimoine paléontologique des dinosaures dans les régions pré-pyrénéennes du Pallars Jussà, de l'Alt Urgell, du Berguedà et de la Noguera.

www.dinosauriensdelspirineus.cat



*Patrimoine
culturel et
naturel*

Le Pallars Jussà est également en train de mettre en place une série de mesures destinées à promouvoir la mise en valeur de son patrimoine naturel et culturel. D'une part, pour compléter le réseau des sentiers locaux composé de 57 itinéraires de longue et petite distances qui s'étendent sur 400 kilomètres, une dizaine de sentiers interprétatifs sont en phase de déploiement autour des 9 monuments mégalithiques (datant de 3.300 av.-J.C. à 1.500 av. J.-C.). Il s'agira d'environ 40 kilomètres de sentiers thématiques proposant différentes distances et niveaux de difficulté afin de s'adapter à tous les publics.

Dans le cadre de ce projet, la commune d'Isona disposera d'un sentier d'environ 2 kilomètres qui reliera la gare des bus à la ville romaine de Llorís. Tremp accueillera aussi un nouveau sentier à travers le ravin de la Font Vella qui suivra le cours de l'eau jusqu'à la Noguera Pallaresa et longera le pont de style roman de Sant Jaume et les anciennes tanneries.

Parallèlement à la création de ces nouveaux sentiers, le Musée de La Conca Dellà, également sis à Isona, sera aussi réaménagé.



Cet investissement favorisera l'interaction avec les usagers et l'utilisation des TIC, qui proposeront des connaissances et des expériences immédiates. Un dispositif de vidéo numérique sera également installé afin de proposer la visualisation en direct des rapaces de la Sierra de Sant Gervàs, qui pourront être observés depuis l'Epicentre de Tremp et la Maison des Vautours de La Terreta.

TRADITIONS, CULTURE ET PRODUITS LOCAUX

Raiers Le Pallars Jussà est une terre marquée par l'eau des rivières qui la traversent et par les lacs qui parsèment ses montagnes de miroirs naturels. Les rivières ont également constitué le lien entre ces contrées et le reste de la Catalogne. Pendant des siècles, les raiers (radeliers) ont utilisés les eaux de la Noguera Pallaresa, jeunes et pures, pour transporter le bois des forêts des Pyrénées jusqu'aux scieries de Balaguer, de Lleida et de Tortosa, où cette matière naturelle était utilisée pour la construction de navires. En plus du bois, les raiers transportaient aussi des marchandises et une certaine culture, dans la mesure où l'eau véhiculait également les idées.

L'Espace Raier de La Pobla de Segur est un centre consacré à l'étude et à la diffusion des anciens systèmes de transport fluvial à travers la récupération et la conservation du patrimoine lié à ce métier aujourd'hui disparu. Le premier dimanche du mois de juillet, La Pobla de Segur et Le Pont de Claverol remémorent cet ancien métier lors de la Journée des Raiers, une tradition dont le temps fort est la descente de quatre radeaux du barrage de Llania au Pont de Claverol.

www.elsraiers.cat



Falles Aux alentours du solstice d'été, plusieurs villages des Pyrénées fêtent Falles (descentes de flambeaux traditionnelles), une festivité archaïque qui représente une fusion entre le christianisme et le paganisme. Célébré à différents endroits des Pyrénées, cet événement figure sur la liste représentative du patrimoine immatériel de l'UNESCO. Le 17 juin, la veille de la Sainte Vierge de la Ribera, La Pobla de Segur héberge une descente de flambeaux spectaculaire où les fallaires et les pubilles portent les costumes traditionnels. Cette descente a été célébrée sans interruption depuis les années '50.



Boutiques- Musée de Salàs

Les Boutiques-Musée de Salàs constituent un projet muséographique destiné à faire découvrir l'histoire de l'ancien commerce à partir de l'aménagement de différents espaces et à récupérer, exposer et interpréter les biens de consommation quotidiens utilisés au cours d'un siècle (1870-1970). Une pharmacie, un bureau de tabac, un barbier, une mercerie, une boutique de « produits d'outre-mer et des colonies » et un café de l'époque sont les espaces qui montrent des fragments de l'histoire à partir d'emballages et de publicités commerciales qui parcourent une période de cent ans, du Modernisme au Pop Art, en passant par l'Art Déco et le symbolisme franquiste. Cette initiative a pour but de récupérer les espaces les plus intimes des villages, d'évoquer les objets et les images et de les transformer en éléments de mémoire.

Les différentes boutiques du projet font partie intégrante du village et peuvent être découvertes dans le cadre d'une visite guidée.

www.botiguesmuseusalas.cat

04



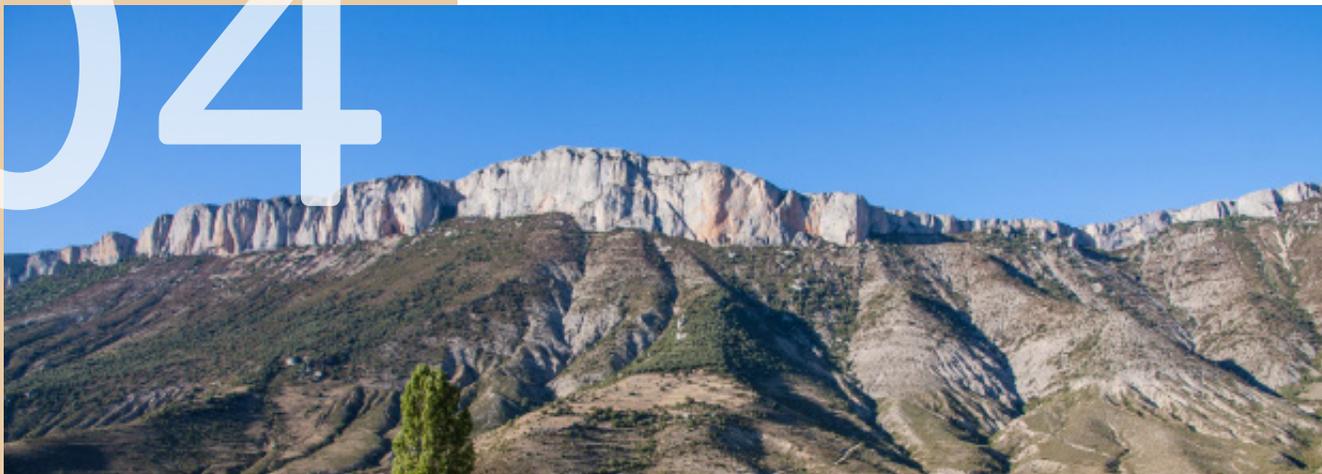
Al teu gust

Al teu gust Pallars (À votre goût Pallars) est un programme de dynamisation du secteur agro-alimentaire du Pallars Jussà dont l'objectif consiste à assurer la diffusion et la promotion des produits agroalimentaires du terroir et à créer des synergies avec d'autres secteurs stratégiques comme la restauration et le commerce.

Parmi les produits phares de la région figurent les dérivés du porc, comme le xolís (saucisson) et la secallona (saucisse) ; de l'agneau, comme la girella (une des rares charcuteries élaborées avec ce type de viande) ; les fromages ; les vins ; le ratafia ; les confiseries ; le miel, ...

L'agneau et la girella sont les produits phares de la ligne Pallars, Terra de Corder d'Al teu gust, qui tente de situer l'agneau en tant que produit emblématique de la gastronomie du Pallars. Dans le cadre de ce programme, la commune de Tremp organise Pallars, Terra de corder, une fête qui attire toujours les foules.

www.alteugust.com



04

Édition



Collaborateurs



Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local

Contact



EPICENTRE
CENTRE DE VISITANTS
DEL PALLARS JUSSÀ

Pg. del Vall, 13
25620 Tremp
Tel. 973 653470
epicentre@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net