

# PARET DE LES ARCADES TERRADETS K3

# VIA FERRADA

## SITUACIÓ

La via ferrada de la Paret de les Arcades està ubicada al marge esquerre de l'embassament de Terradets, al municipi de Llimiana, amb inici a la boca nord del túnel de Monares.

Per accedir a la via ferrada des del pàrquing, dirigiu-vos cap al sud, traverseu la carretera LV-912 (Pont de Monares) i, uns metres abans del túnel, a mà dreta, trobareu l'inici de la via ferrada. El temps per arribar-hi és de 2 minuts aproximadament.

Recordeu que està prohibit aparcar a la carretera i circular-hi.

Esteu en una via ferrada catalogada com a K3 (apta per a tots els públics). La via s'ha dissenyat com una via ferrada d'iniciació: les grapes estan disposades a prop les unes de les altres i els obstacles són senzills.

A l'inici hi ha una travessa de grapes que connecta amb un **tauló de 4 m**. Tot seguit cal realitzar un flanqueig sobre el pantà fins a arribar a una cruïlla, punt en què la via proposa dues alternatives:

- Una pujada amb graons.
- Un petit tram de desplom de 10 m de dificultat catalogada com a K5 (extremadament difícil).

Ambdues alternatives ens condueixen a un **pont de mico d'11 m** de llargada.

Un cop salvat aquest obstacle, hi ha un tram de descens que ens condueix a un **pont penjant de 10 m**.

Després d'aquest pont i just en arribar a la cantonada on es veu la següent arcada, es troba un **pèndol de 6 m** de recorregut que permet superar una caiguda sobre de l'aigua.

En aquest punt comença una **pujada continuada de 35 m** verticals que guien cap a la part més alta de la paret. Aquí cal continuar pujant pel vessant fins a arribar al sender de tornada (vigileu de no llençar pedres).

El temps estimat per recórrer aquest tram és de 60 minuts. El retorn pel corriol fins al pàrquing té una durada d'uns 25 minuts.

## FITXA TÈCNICA / FICHA TÉCNICA / TECHNICAL INFO / FICHE TECHNIQUE

DIFICULTAT DIFFICULTY DIFFICULTÉ	RECORREGUT I DESNIVELL ACUMULAT RECORRIDO Y DENIVEL ACUMULADO ROUTE AND SLOPE ACCUMULATED DISTANCE ET DENIVELÉ CUMULÉ	APROXIMACIÓ I RETORN (des del panell informatiu) APROXIMACIÓN Y RETORNO (desde el panel informativo) APPROACH AND RETURN (from the information Panel) APPROCHEE ET RETOUR (depuis le panneau d'information)	DADES DATOS DATA INFORMATION	OBSERVACIONS OBSERVACIONES OBSERVATIONS OBSERVATIONS	TEMPS SENSE SENDERES (4#) TIEMPO SIN SENDEROS (4#) TIME WITHOUT TRAILS (4#) LE TEMPS SANS CHEMIN (4#)
K3	Recorregut 240 m Recorrido / Distance / Distance Desnivell + 65 m / - 8 m Desnivel / Elevation change / Denivelé	Sender d'accés 2 min. Sendero acceso / Access along the path / Sender d'accés Retorn per sender 25 min. Retorno por sendero / Return along the path / Retour par le chemin	Altura màxima del terra 40 m Altura máxima al suelo / Maxime altitude / Hauteur maximale du sol Pas del tauló 4 m Paso del Tablón / Plank / Planché Pont de mico 11 m Puente Mono / Monkey bridge / Pont de singe Pont de fusta 10 m Puente Madero / Suspension bridge / Pont suspendu Pèndol 6 m Péndulo / Pendulum / Pendule Desplom K5 (opcional) 7 m Desplome K5 (optional) / overhanging K5 (optional) / Surplombante K5 (optionnel)	Altura mínima usuaris 120 cm Altura mínima usuarios / Minimum altitude / Hauteur minimum Precaució amb la caiguda de pedres a la sortida Precaución con la caída de piedras en la salida Caution with falling stones at the exit Attention aux chutes de pierres à la sortie	1 hora 1 hora / 1 hour / 1 heure
DATA D'OBTURTA / FECHA DE APERTURA / OPENING DATE / DATE D'OUVERTURE: ABRIL 2024 / ABRIL 2024 / APRIL 2024 / AVRIL 2024 DISENY / CONSTRUCCIÓ / DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN / DESIGN AND CONSTRUCTION / CONSTRUCTION ET CONCEPTION - ALTERNATIVES VERTICALES VÍA LIBRE, S.L.					



## ATENCIÓ

La progressió per camins verticals és una activitat de risc que pot ocasionar accidents greus i, fins i tot, mortals. L'equipador i el Consell Comarcal del Pallars Jussà adverteixen que qualsevol usuari assumeix personalment tots els danys que pugui sofrir i ocasionar a tercers.

És necessari respectar les normes obligatòries d'ús, conèixer els consells de seguretat i utilitzar l'equip obligatori homologat per a vies ferrades.

Si no acceptes aquestes indicacions, **NO UTILITZIS** aquestes instal·lacions.



## SITUACIÓN VÍA FERRATA PARED DE LAS ARCADES - TERRADETS

La vía ferrada de la Paret de les Arcades està ubicada en el marge esquerre del embalse de Terradets, en el municipi de Llimiana, com a boca nord del túnel de Monares.

Per accedir a la via ferrada des del aparcament, dirigite-hi cap al sud, creua la carretera LV-912 (Pont de Monares) i, uns metres abans del túnel, a mà dreta, trobareu l'inici de la via ferrada. El temps de accés és de aproximadament 2 minuts.

Recordeu que està prohibit estacionar en la carretera i circular per ella.

**DESCRIPCIÓN**  
Estés en una vía ferrada catalogada como K3 (apta para todos los públicos). La vía se ha diseñado como una vía ferrada de iniciación, disponiendo las grasas próximas unas a otras y formulando obstáculos sencillos.

Se inicia con una travesía de grasas que conecta con un **tablón de 4 m**.

A continuación, es necesario realizar un flanqueo sobre el pantano hasta llegar a un cruce, punto en el que la vía propone dos alternativas:  
a) Un pequeño tramo de despiece de 10 m de dificultad catalogada como K5 (extremadamente difícil).

b) Un pequeño tramo de despiece de 10 m de dificultad catalogada como K5 (extremadamente difícil).

Ambas alternativas nos llevan a un **punte de mono de 11 m** de longitud.

Una vez superado este obstáculo, hay un tramo de descenso que nos lleva a un **punte colgante de 10 m**.

Después de este puente, justo al llegar a la esquina donde se ve el siguiente arco, hay un **péndulo de 6 m** de recorrido que permite superar una caída sobre el agua.

En este punto empieza una **subida continua de 35 m** verticales que guían hacia la parte más alta de la pared. Aquí es necesario continuar subiendo por la ladera hasta llegar al sendero de regreso (cuidado de no lanzar piedras).

El tiempo estimado para recorrer este tramo es de 60 minutos. El retorno por el sendero hasta el aparcamiento tiene una duración de unos 25 minutos.

**NORMAS DE USO**  
Utiliza el equipo adecuado: Debes usar el material obligatorio de vía ferrada.

**Signe el trazado de la ruta:** No abandones la instalación excepto en las salidas indicadas y mantente siempre anclado al cable de seguridad.

**Has un buen uso de esta instalación:** Queda terminantemente prohibido saltar al agua desde cualquier punto de la vía ferrada.

**Respete la distancia de seguridad:** En los tramos horizontales, solo puede haber una persona en cada tramo de cable. En los verticales, debes dejar un tramo libre entre los usuarios para evitar una colisión en caso de caída de la primera persona.

En los puentes de cable solo se permite el paso de una persona a la vez. En los puentes de madera, y de manera excepcional, un niño puede ir acompañado de un adulto.

**Comunicación:** Debes mantener una comunicación clara y constante con todas las personas del grupo.

**Revisa las previsiones meteorológicas:** Evita hacer la actividad en condiciones climáticas adversas. Considera abandonar la vía ferrada por la salida más cercana en caso de tormenta, especialmente en el caso de tormenta eléctrica.

**Signe las instrucciones del guía:** En caso de contratar un guía, sigue sus indicaciones en todo momento.

**Respete el entorno:** Modera los decibelos, no dejes basura ni causes daños al medio ambiente.

**Vigila con la caída de piedras:** Presta atención en las zonas donde puede haber piedra suelta y retírala a una área segura para evitar su caída accidental.

**Aparcamiento:** Estaciona en las zonas permitidas.

**CONSEJOS DE SEGURIDAD**  
Comunica a alguien la actividad que estás realizando y los horarios previstos.

Es necesario tener una buena forma física y los conocimientos adecuados para hacer este recorrido. Evalúa tus capacidades y no realices la vía ferrada en caso de sufrir vértigo o miedo a las alturas.

Extrema la precaución en los tramos de cemento que bordean o atraviesan la carretera.

Controla si estás cumpliendo con el horario previsto o te estás retrasando.

Evalúa tu cansancio antes de sufrir una caída por agotamiento, es aconsejable anclarse a un pedicelo.

Evalúa tus capacidades y las del grupo; en caso de duda, contrata un guía local.

Contrata un seguro que cubra la práctica de deportes de montaña, las federaciones de montaña o espeleología pueden facilitar.

Presta atención a las superficies resbaladiza. Debido al entorno y el clima, podemos encontrar zonas heladas o resbaladizas.

**ATENCIÓN**  
La progresión por caminos verticales es una actividad de riesgo que puede ocasionar accidentes graves, e incluso, mortales. El equipador y el Consell Comarcal del Pallars Jussà advierten que cualquier usuario asume personalmente todo el daño que pueda sufrir y ocasionar a terceros.

Es necesario respetar las normas obligatorias de uso, conocer los consejos de seguridad y utilizar el equipo obligatorio homologado para vías ferradas.

Si no aceptas estas indicaciones, **NO UTILICES** estas instalaciones.



## LOCATION VÍA FERRATA WALL OF THE ARCADES - TERRADETS

The via ferrada of Paret de les Arcades is located on the left bank of the Terradets reservoir in the municipality of Llimiana, starting at the north entrance of the Monares tunnel.

To access the via ferrada from the parking lot, head south and cross the LV-912 road (Monares bridge). A few meters before the tunnel at the right hand you will find the start of the Via Ferrata. The approach time is approximately 2 minutes.

It is forbidden to park on the road or drive along it.

**DESCRIPTION**  
Vous êtes sur une via ferrata classée K3 (accessible au grand public). Le parcours a été conçu comme une via ferrada d'initiation, avec des barreaux rapprochés et des obstacles simples. Il begins with a traversée de grappes qui connecte avec un **4 m plank**.

Follow along until a junction, where the route offers two alternatives;

a) A climb with steps  
b) A small overhanging section of 10 m of difficulty classified as K5 (extremely difficult).

Both alternatives lead to a **11 m long monkey bridge**.

A descent leads to a **10 m suspension bridge**.

After the bridge, just as you reach the corner where you can see the next arch, there is a **6 m long pendulum** that allows you to overcome allows you to overcome the void. A **continuous climb of 35 m** vertical leads to the highest part of the wall. Continue to climb up the slope to reach the return path (be careful not to kick down loose rocks).

The estimated duration is 85 minutes: 60 minutes for the via ferrata and 25 minutes for the return hike.

**RULES OF USE (TERMS AND CONDITIONS)**  
Use the proper equipment: You must use material designed for via ferratas.

**Follow the route:** Do not leave the via ferrata except via a marked exit. Always remain attached to the safety cable.

**Make good use of this facility:** It is strictly forbidden to jump into the water from any point of the via ferrata.

**Respect the safety distance:** On horizontal stretches, only one person between two clamps. On vertical stretches, three clamps must be between climbers to avoid the risk of impact in a fall.

On cable bridges, only one person may cross at a time. On wooden bridges and as an exception, a child may cross accompanied by an adult if necessary.

**Communication:** You must maintain clear and constant communication with everyone in your group.

**Check weather forecasts:** Using the via ferrata in a storm is prohibited. If you are surprised by a storm while climbing, leave the trail immediately at the nearest exit, especially in case of thunderstorms.

If a storm is imminent, move away as quickly as possible from burrs and iron parts that attract lightning and can discharge - danger to life!

**Follow the guide's instructions:** If you hire a guide, follow his or her instructions at all times.

**Respect the environment:** Lower your impact, do not leave trash or cause damage to the environment.

**Watch out for rockfall:** Pay attention in areas where loose rocks may appear and relocate them to a safe place in order to prevent their accidental fall.

**Parking:** Park only in permitted areas.

**SAFETY INDICATIONS**  
Communicate to someone responsible what you are doing and your planned schedule. You must be in good physical condition and have adequate technique.

Evaluate your abilities, it is very important not to climb if you suffer from vertigo or fear of heights.

Be extremely cautious on the stretches that border or cross the road.

Check whether you are on schedule or behind schedule.

Evaluate your and your group's fatigue. Before suffering a fall due to exhaustion, it is advisable to attach yourself to any rung and take a break.

Evaluate your capabilities and those of the group. If in doubt, hire a local guide.

Purchase an insurance plan for practicing mountain sports, for both your own safety as well as any harm you may inflict on others. The mountain and/or speleological federation can provide you with one.

Be aware of slippery areas, due to the environment and the weather there may be icy or slippery areas.

**WARNING**  
Vertical trail climbing is a dangerous activity that can cause serious and even fatal accidents. The equipment and the Consell Comarcal del Pallars Jussà inform you that by using this trail, you are assuming personal responsibility for any harm which you may suffer or inflict on others.

It is necessary to respect the compulsory rules of use, understand the safety indications and use the required equipment for via ferratas.

If you do not accept this information, **DO NOT USE** these facilities.



## SITUATION DE LA VÍA FERRATA "PARI DES ARCADES - TERRADETS"

La via ferrada de la Paret de les Arcades està situada a la rive gauche du réservoir de Terradets dans la municipalité de Llimiana. Le départ commence à l'entrée nord du tunnel de Monares.

Pour accéder à la via ferrada depuis le parking, dirigez-vous vers le sud, traversez la route LV-912 (Pont de Monares). A few meters before the tunnel at the right hand you will find the start of the Via Ferrata. La marche d'approche est d'environ 2 minutes.

N'oubliez pas qu'il est interdit de stationner sur la route ou d'y circuler.

**DESCRIPTION**  
Vous êtes sur une via ferrata classée K3 (accessible au grand public). Le parcours a été conçu comme une via ferrada d'initiation, avec des barreaux rapprochés et des obstacles simples.

Au début, il y a une traversée de grappes qui se connecte à une **planche de 4 mètres**.

Ensuite, il y a un passage au-dessus du marais, jusqu'à un carrefour, où l'itinéraire offre deux variantes;

a) une montée avec des marches  
b) une petite section surplombante de 10 mètres de difficulté classée K5 (extrêmement difficile).

Les deux variantes conduisent à un **pont de singe de 11 mètres** de long.

Une fois cet obstacle franchi, une descente mène à un **pont suspendu de 10 mètres** de long.

Après ce pont et juste au moment où l'on atteint l'angle d'un dièdre où l'on voit l'arche suivante, un **péndule de 6 mètres** de long permet d'empêcher une chute dans l'eau.

À cet endroit commence une **ascension continue et verticale de 35 mètres** qui mène à la partie la plus haute de la paroi, où il faut continuer à grimper sur le côté (prudence pour éviter le jet de pierres) jusqu'au sentier de retour.

Le temps estimé pour parcourir ce tronçon est de 60 minutes, le retour par le sentier jusqu'au parking dure environ 25 minutes.

**CONDITIONS D'UTILISATION**  
Utilisez le bon équipement : Vous devez utiliser l'équipement obligatoire de progression verticale.

Utilisez **cette installation à bon escient** : Il est strictement interdit de sauter dans l'eau depuis n'importe quel point du parcours.

**Respectez la distance de sécurité** : Sur les tronçons horizontaux, une seule personne par tronçon de câble entre 2 queues de cochon. Sur les tronçons verticaux, laissez un tronçon libre entre chaque personne pour éviter les blessures en cas de chute.

Sur les ponts de singe, la progression est d'une seule personne à la fois. Sur les ponts en bois, un enfant peut exceptionnellement passer accompagné d'un adulte.

**Communication** : Vous devez maintenir une communication claire et permanente avec tous les membres du groupe.

**Vérifiez les prévisions météorologiques** : Évitez de pratiquer l'activité par mauvais temps, envisagez de quitter la via ferrata à la sortie la plus proche en cas de mauvais temps, en particulier en cas d'orage.

**Respectez les instructions du guide** : Si vous engagez un guide, suivez ses instructions à tout moment.

**Respecter l'environnement** : Ne pas crier, ramporter vos déchets, ne causer pas de dommages à la faune et à la flore.

**Attention aux chutes de pierres** : Soyez attentif dans les zones où il peut y avoir des pierres instables.

**Stationnement** : Stationner dans les zones autorisées.

**CONSEILS DE SÉCURITÉ**  
Informez quelqu'un de l'activité que vous pratiquez, du lieu et de l'horaire prévu.

Vous devez être en bonne forme physique et avoir les connaissances nécessaires pour effectuer cet itinéraire.

Évaluez vos capacités et ne faites pas la via ferrata si vous souffrez de vertige.

Évaluez votre et votre groupe's fatigue. Avant de subir une chute due à l'épuisement, il est conseillé de s'attacher et de se reposer sur un barreau ou une margelle.

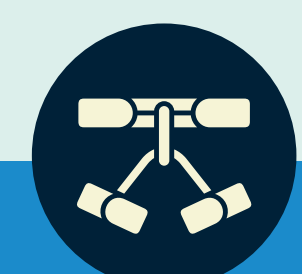
Évaluez vos propres capacités et celles du groupe; en cas de doute, faire appel à un professionnel local. Souscrivez une assurance pour la pratique des sports de montagne, aussi bien pour votre sécurité que pour assurer les dommages que vous pourriez infliger à des tiers. Les fédérations de montagne et/ou de spéléologie peuvent vous en fournir une.

Attention aux zones glissantes, en raison de l'environnement et des conditions météorologiques, vous pouvez rencontrer des zones glacées ou glissantes.

**ATTENTION**  
La progression en une via ferrata est une activité à risque qui peut entraîner des accidents graves, voire mortels. L'équipateur et le Consell Comarcal del Pallars Jussà se déchargent de toutes responsabilités en ce qui concerne les éventuels dommages que vous pourriez subir dans la pratique ou infliger à des tiers.

Il convient de respecter les conditions d'utilisation obligatoires, de connaître les mesures de sécurité et d'utiliser le matériel obligatoire homologué pour la progression verticale.

Si vous n'acceptez pas ce qui précède, **N'UTILISEZ PAS** ces installations.



## MATERIAL OBLIGATORI

MATERIAL OBLIGATORIO  
MANDATORY EQUIPMENT  
MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Casc d'escalada, arnès d'escalada, set caps d'ancoratge de via ferrada (mosquetó tipus K), cap d'ancoratge de descans (mosquetó de gran obertura) i hidratació.

Cal utilitzar material en bon estat i que compleixi l'homologació vigent.

Casco de escalada, arnés de escalada, juego de anclajes de via ferrada (mosquetones tipo K), anclaje de descanso (mosquetón de gran apertura) e hidratación.

Es necesario utilizar material en buen estado y que cumpla con la homologación vigente.

Climbing helmet, climbing harness, via ferrata set (K-type carabiner), sling with a large opening carabiner for resting and hydration.

It is necessary to use equipment that is in good condition and complies with current regulations.

Casque d'escalada, harnais d'escalada, longe en Y avec absorbeur de choc (mosqueton type K), longe d'ancrage ou de repos (mosqueton à grande ouverture) et hydratation.

Il est nécessaire d'utiliser du matériel en bon état et conforme à la réglementation en vigueur.



## MATERIAL RECOMANABLE

MATERIAL RECOMENDABLE  
RECOMMENDED EQUIPMENT  
MATÉRIEL RECOMMANDÉ

Corda i material d'autorescat, roba i calçat còmodes adequats per a la muntanya, guants de progressió i farmàcia.

Cuerda y material de autorescate, ropa y calzado cómodos adecuados para la montaña, guantes de progresión y botiquín.

Rope and self-rescue equipment, comfortable and mountaineering clothing and footwear, progression gloves and first aid kit.

Corde et matériel d'auto-assurance, vêtements et chaussures confortables et adaptés à l'escalade, guants de progression et pharmacie.



## A Sender d'accés

Sendero de acceso / Access trail / Sender d'accés



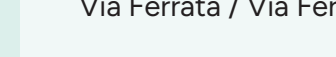
## B Sender d'accés

Sendero de acceso / Access trail / Sender d'accés



## Via Ferrada

Via Ferrada / Via Ferrata / Via Ferrata



## Sender de retorn

Sendero de regreso / Return trail / Sender de retour



on hi pot haver pedra solta i retira-la a una àrea segura per evitar-ne la caiguda accidental.

**Prohibit l'accés als vianants:** Queda totalment prohibit accedir al túnel caminant.

**Pàrquing:** Estaciona a les zones permeses.

## CONSELLS DE SEGURETAT

Comunica a algú l'activitat que estàs fent i els horaris previstos.

Cal tenir una bona forma física i els coneixements adequats per fer aquest recorregut.

Valora les teves capacitats i no realitzis la via ferrada en cas de patir vertigen o por a les altures.

Extrema la precaució en els trams de camí que voregen o travessen la carretera.

Controla si estàs complint l'horari previst o t'estàs endarrerint.

Valora el teu cansament. Abans de patir una caiguda per esgotament és aconsellable ancorar-se a un graó.

Valora les teves capacitats i les del grup; en cas de dubte, contracta un guia local.

Contracta una assegurança que cobreixi la pràctica d'esports de muntanya. Les federacions de muntanya o espeleologia la poden facilitar.

Estigues atent a les zones reliscoses. A causa de l'entorn i el clima pots trobar zones gelades o reliscoses.

<b>Epícentre</b> , Centre de visitants del Geoparc Centro de visitantes del Geoparque Geopark visitor's center Centre des visiteurs du Géoparc + 34 973 65 34 70	<b>Vols reportar una incidència?</b>
--	--------------------------------------