

Le patrimoine de la **CONCA DELLÀ** est d'une grande richesse, non seulement en termes de paléontologie, mais aussi d'histoire, de nature et de géologie. Des atouts qui confèrent à cette région un charme très particulier.

On remarquera notamment l'ensemble de monuments de style roman, aussi bien les églises de **St. Maria de Covet**, **St. Esteve d'Abella** de la Conca, **St. Andreu de Biscarri**, que les châteaux de **Llordà** et **Orcau**.



## 2 ISONA ET CONCA DELLÀ

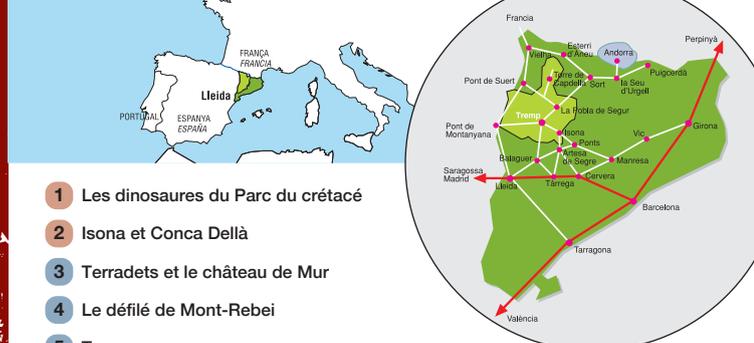
Les vues que vous pourrez apprécier depuis le **Roc de Benavent**, le **col d'Orcau** ou le **col de Comiols** sont également impressionnantes. Vous y apercevrez certainement des groupes de vautours ou l'un ou l'autre gypaète.

Ne manquez pas non plus de découvrir l'espace naturel le plus connu de la Conca, **les lacs naturels de Basturs**, dont la haute teneur en chaux attire des espèces animales et végétales uniques en Catalogne. Ces lacs font partie du Plan d'espaces d'intérêt national (PEIN) de Catalogne.

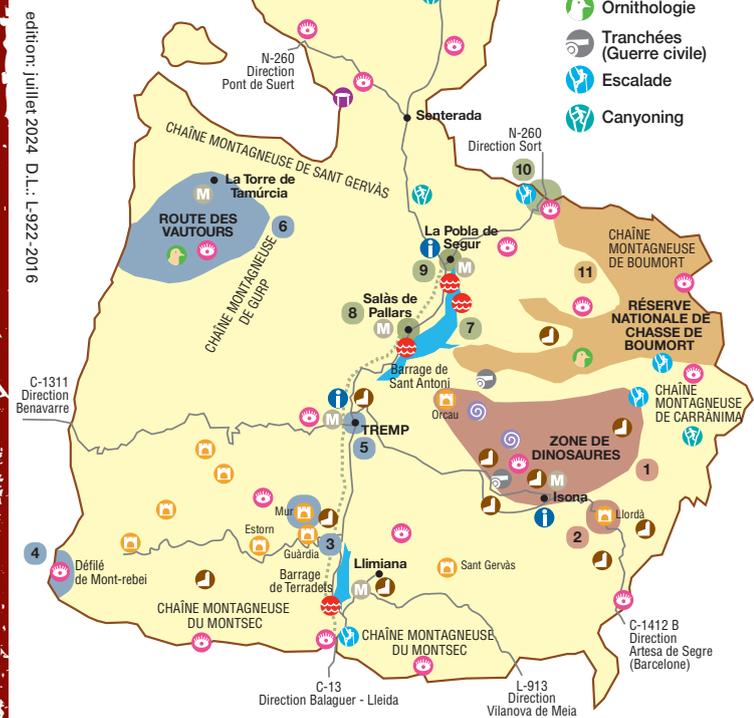
Des villages comme **Figuerola d'Orcau** conservent très bien les témoignages de leur passé médiéval, que vous pourrez apprécier en vous baladant dans leurs rues. La ville romaine d'Aeso, appelée aujourd'hui Isona, conserve également une partie de ses remparts ainsi que d'autres vestiges que vous pourrez découvrir au premier étage du **Musée de la Conca Dellà**. A Isona, vous pouvez également faire un tour dans notre passé plus récent : le tour de la reconstruction de cette ville par les "Regiones Devastadas", une fois la guerre civile espagnole terminée, et les bunkers et tranchées de La Posa, qui ont été récupérés et font maintenant partie des espaces de mémoire du **Mémorial démocratique**.

OFFICE DU TOURISME MUNICIPAL D'ISONA ET CONCA DELLÀ

C/ del Museu, 4 ISONA Tel: +34 973 665 062  
museucd@parc-cretaci.com www.parc-cretaci.com



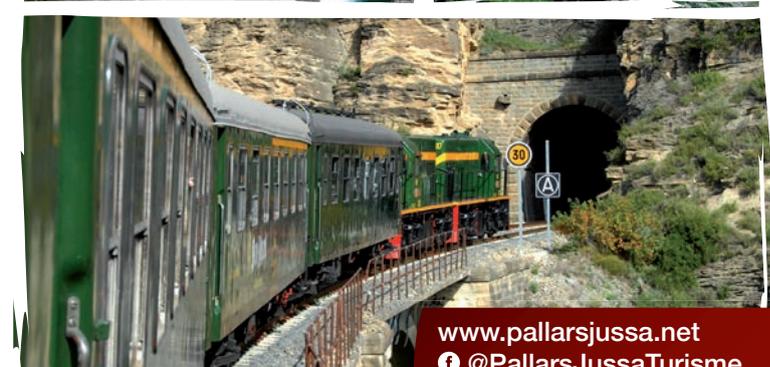
- 1 Les dinosaures du Parc du crétacé
- 2 Isona et Conca Dellà
- 3 Terradets et le château de Mur
- 4 Le défilé de Mont-Rebei
- 5 Tremp
- 6 La route de la vallée des vautours
- 7 Barrage de Sant Antoni
- 8 Salàs del Pallars
- 9 La Pobla de Segur et le train des lacs
- 10 Les Radeliers et le défilé de Collegats
- 11 Réserve nationale de Boumort
- 12 La vall Fosca
- 13 Parc national d'Aiguestortes
- 14 La vallée de Manyanet



édition: juillet 2024 D.L.: L-922-2016

Promouvoir: Consell Comarcal PALLARS JUSSÀ

Avec la collaboration de: Diputació de Lleida Patronat de Turisme



[www.pallarsjussa.net](http://www.pallarsjussa.net)  
 @PallarsJussaTurisme  
 @pallarsjussaturisme  
 @TurismeJussa



# OU ALLER?

GÉOPARC des Pyrénées Catalanes

UNESCO

JUSSÀ FES EL PAS

Pirineus CATALUNYA

D'après les nombreux vestiges retrouvés dans la commune de Conca Dellà, la région était habitée par ces fantastiques animaux il y a plus de 66 millions d'années. La Conca Dellà est une des régions les plus riches d'Europe en matière de conservation de restes des derniers dinosaures qui ont peuplé notre planète. C'est l'un des éléments exceptionnels du **Géoparc mondial Origens de l'UNESCO**.

## LES DINOSAURES DU PARC DU CRÉTACÉ



Empreintes de dinosaure à Basturs

**LE MUSÉE DE LA CONCA DELLÀ** vous plonge dans la culture et le patrimoine de cette commune du sud de la région du Pallars Jussà. Le musée nous ramène à l'époque romaine avec les vestiges de la ville d'Aeso et du village de Lloris. Au premier étage, vous trouverez les restes des dinosaures qui ont dominé la zone actuellement occupée par les Pyrénées.

Vous pourrez visiter, entre autres, le site contenant des traces de dinosaure, à Orcau; les nids d'œufs de Basturs, ainsi que le site archéologique de La Posa, où sont conservées plus de 2.000 dépressions produites par des raies qui s'alimentaient sur une ancienne plage.

Pour la visite de certains de ces sites, le service de guides et de location de 4x4 avec chauffeur est vivement recommandé. Si vous souhaitez visiter le Parc du crétacé, passez d'abord par le Musée de la Conca Dellà, dont le personnel vous donnera quelques conseils très utiles.

MUSÉE DE LA CONCA DELLÀ  
 C/ del Museu, 4 25650 ISONA Tel: +34 973 665 062  
 ofturisme@parc-cretaci.com www.parc-cretaci.com



Dans la région du Pallars Jussà, l'eau est une ressource très précieuse. Les rivières, sources, lacs et barrages présents sur tout le territoire nous confèrent un patrimoine d'une grande richesse.

Les rivières de la Noguera Pallaresa et du Flamisell constituent les principales sources d'alimentations des barrages de Sant Antoni et de Terradets (des espaces où les visiteurs peuvent prendre le soleil, casser la croûte, pêcher ou pratiquer des sports aquatiques). Ces "plages d'eau douce" sont en fait des aires de repos comme celles des "Dos Arbres", de "els Roures", du "Piolet" et de "La font de la O" (espace de pique-nique et de barbecue, très accueillant, idéal pour passer agréables moments situées dans un cadre paysager fantastique.

Des lieux où l'on peut faire des promenades ou des parcours en VTT, comme la "ruta dels llacs", (route des lacs) un itinéraire de 33 km reliant les réservoirs de Terradets et de Sant Antoni.

Force est de mentionner les lacs d'origine calcaire de Basturs et de Montcortès, très rares en Espagne, où vous pourrez vous balader à pied.

foto: Anna Sastre



## BARRAGES DE ST. ANTONI ET DE TERRADETS

PLAGES  
D'EAU  
DOUCE

7

Salàs de Pallars est un village médiéval fortifié situé entre Tremp et La Pobla de Segur, qui fait aujourd'hui partie du réseau des "Villages de charme" de la province de Lleida.

Jusqu'aux années 70 du siècle dernier, Salàs était bien connu dans la péninsule car, pendant plus de 600 ans, s'y est tenue une célèbre foire au bétail de pied rond, essentiellement des mules.

Cet événement économique a défini à la fois le caractère de ses habitants et son urbanisme, dans lequel se distinguent les aires de battage à portique qui servaient à abriter les animaux et les marchands pendant les dix jours que durait la foire. Aujourd'hui, pendant la deuxième semaine de novembre, Salàs commémore l'ancienne foire, en rouvrant les espaces fermés (cafés, aires de battage) et en mettant en scène des situations liées à la foire.

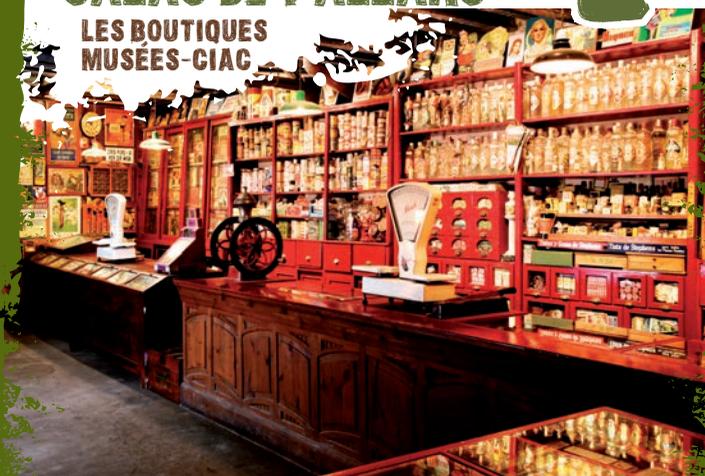
L'un de ces espaces, le Café Salón, est le point de départ des visites guidées des boutiques du musée, dont l'objectif est de montrer l'histoire de l'ancien commerce à travers la mise en scène, la récupération et l'exposition de biens de consommation courante produits entre 1870 et 1980. Vous pourrez visiter un salon de coiffure, un bar, un bureau de tabac, une épicerie et un magasin colonial, une pharmacie, une mercerie - parfumerie, un marchand de journaux, une imprimerie et une confiserie. Le Café Salón accueille également des expositions annuelles consacrées à des thèmes commerciaux.

Dans tous ces espaces, des coupures d'histoire sont mises en scène à partir d'emballages et de publicités commerciales, transformant les espaces en "lieux de mémoire".

Il y a des visites guidées pendant toute l'année.

## SALÀS DE PALLARS

LES BOUTIQUES  
MUSÉES-CIAC



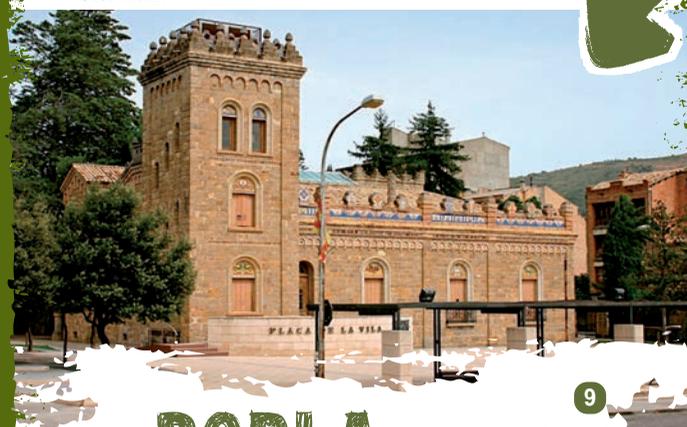
POUR PLUS D'INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS:

CIAC (Centre d'Interprétation du Vieux Commerce)  
Café Salón. Plaça del mercat (Boutiques Musées)

Salàs del Pallars  
Tel. +34 611 05 27 13  
<https://botiquesmuseusalas.cat/>  
Reserves a: [info@botiquesmuseusalas.cat](mailto:info@botiquesmuseusalas.cat)

Stratégiquement située au confluent de la Noguera Pallaresa et du Flamisell, **La Pobla de Segur** invite les visiteurs à **savourer** ses paysages lors d'un voyage inoubliable à bord du "Train des lacs". Dès votre arrivée, vous pourrez goûter les produits de grand qualité de la gastronomie du Pallars, et participer à ses fêtes traditionnelles comme la **Fête des radeliers**, ou les **Fallas (La fête de descente de torches) de la Vierge de Ribera**, deux traditions déclarées patrimoine immatériel de l'humanité par l'UNESCO. Découvrez son architecture à travers l'Ensemble Art Nouveau **Casa Mauri** ou la chapelle d'art **roman de Sant Miguel del Pui**, puis baladez-vous à travers son histoire dans le vieux quartier et dans le centre commercial de la ville.

Casa Mauri



## LA POBLA DE SEGUR

LA PORTE DES PYRÉNÉES ET  
LE TRAIN DES LACS

Le **Train des lacs** est un projet aux caractéristiques uniques. Cet axe qui relie la Plaine de Lleida aux Pyrénées utilise le train comme attraction touristique. Cet itinéraire peut être effectué toute l'année avec le train panoramique ou les samedis d'avril à novembre avec le train historique. Une fois que vous arrivez à la Gare de Sports et de Nature aux Pyrénées, à la Pobla, vous pouvez profiter de l'espace d'exposition qui montre l'essence de la région. Il s'agit du point de départ de différents itinéraires touristiques.

GARE DE SPORTS ET NATURE  
AUX PYRÉNÉES  
OFFICE DU TOURISME

Plaça del Ferrocarril, s/n  
La Pobla de Segur  
Tel. +34 973 680 257

<https://www.lapobladesegur.cat/>  
<https://turistren.cat/>



**Les Radeliers de la Noguera Pallaresa.** Un métier perdu. Une tradition récupérée récemment déclaré patrimoine immatériel de l'humanité. L'histoire d'hommes courageux qui descendaient la rivière sur des troncs d'arbres. L'histoire d'un passé très riche des Pyrénées, d'une époque où les exploitations forestières utilisaient la rivière pour transporter le bois.

Le premier week-end de juillet accueille la **Fête des Radeliers**, déclarée Fête d'intérêt national et "Croix de Saint-Georges". Les festivités comprennent des exhibitions liées au monde du bois et de l'eau, comme la descente des radeaux, ainsi que de nombreuses autres activités complémentaires.

Le nouvel Espai Raier (espace des radeliers) rend hommage aux radeliers, à leur histoire et à la dureté de leur métier. Il permet aussi de découvrir l'Association culturelle des Radeliers de la Noguera Pallaresa et d'autres associations de radeliers du monde entier. Un espace vivant, en mouvement constant.

## LES RADELIERS DE LA NOGUERA PALLARES ET COLLEGATS



Le **défilé de Collegats**. Cette région des Pyrénées qui longe le cours de la Noguera Pallaresa offre un paysage géologique très intéressant sur le plan esthétique, notamment dans les zones de montagnes et au niveau des rochers, qui hébergent des grottes d'origine calcaire et des affleurements de travertin. Le défilé de Collegats abrite entre autres l'**Argenteria**, une formation de roches calcaires du crétacé, "pliées" de manière spectaculaire en raison de la tectonique alpine, et avec ses formes de travertin sur les couches calcaires. Lorsque le vent du col souffle en hiver et que l'eau gèle, les roches se transforment en magnifiques cristaux, à tel point que les gens disent que Gaudi s'en serait inspiré. Aujourd'hui, il est possible de parcourir le défilé à pied ou en VTT (l'accès aux véhicules est interdit sans autorisation spéciale).

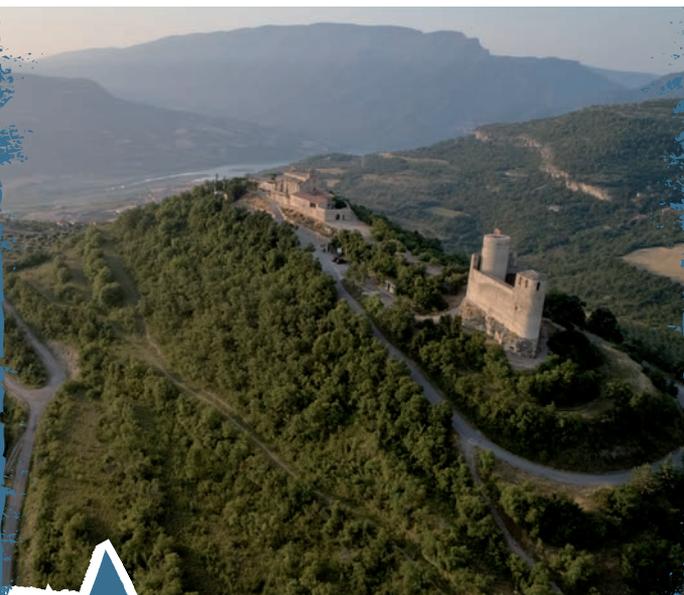
POUR PLUS D'INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS:

ESPAI RAIER  
Plaça del Ferrocarril s/n  
(à côté de la gare)  
Tels. +34 973 681 493 / +34 659 58 51 27  
[espaier@gmail.com](mailto:espaier@gmail.com)

OFFICE DU TOURISME DE LA POBLA  
DE SEGUR  
Tel. +34 973 680 257  
[turisme@lapobladesegur.cat](mailto:turisme@lapobladesegur.cat)  
<https://www.lapobladesegur.cat/>

Imaginez un territoire plein d'histoire, des terres catalanes qui firent office de frontière entre les Chrétiens et les Musulmans aux X et XIe siècles, d'où la présence de différentes structures médiévales, comme le **CHÂTEAU DE MUR**, par exemple, un passage obligé qui propose des visites guidées toute l'année.

Situé au pied de la chaîne montagneuse du Montsec, le **BARRAGE DE TERRADETS**, s'étend de la plaine de la Conca de Tremp à l'intérieur du défilé de Terradets et propose des vues réellement impressionnantes.



## TERRADETS CHÂTEAU DE MUR

### GRAND CHOIX D'ACTIVITÉS 3

Le défilé héberge la **Grotte des Chauve-souris**, l'une des nombreuses grottes et dépressions de la région, où sont proposées des visites guidées.

Ce barrage est idéal pour la pratique du kayak en eaux tranquilles. Entouré de nature tout au long de l'année, vous pourrez y apprécier la faune locale et faire toute une série de randonnées de différents niveaux.

À proximité du barrage, les amateurs d'escalade trouveront des endroits idéaux pour pratiquer leur sport préféré: les parois du défilé de Terradets, comme les **Bruixes** et la **Roca Regina**, notamment, incontournables pour tout grimpeur qui se respecte.



## LE DÉFILÉ DE MONT-REBEI 4



Le **DÉFILÉ DE MONT-REBEI** est un espace naturel d'environ 600 hectares racheté par la Fondation Territoire et Paysage de l'œuvre sociale de la caisse d'épargne Catalunya Caixa en 1999 en vue de conserver le patrimoine naturel et paysager de la région. Il est presque totalement intégré dans l'Espace d'intérêt naturel (PEIN) du Montsec et se trouve à la frontière de la réserve naturelle partielle du défilé de Mont-Rebei.

Le défilé de Mont-Rebei a été sculpté par les eaux de la Noguera Ribagorçana à l'endroit où elles traversent la chaîne de montagnes du Montsec, séparant le Montsec d'Ares du Montsec d'Estal et constituant le **seul grand défilé de Catalogne qui reste vierge**. Il est traversé par un seul grand défilé de Catalogne à l'état pur chemin muletier partiellement creusé dans la roche qui permet de savourer les vues magnifiques des lieux.

À certains endroits, les parois du défilé atteignent plus de 500 mètres de chute verticale, avec des points où la largeur est d'à peine 20 mètres.

Le défilé permet de faire différentes excursions à pied ou en kayak. En sa qualité de lieu de passage, le défilé de Mont-Rebei héberge des sites archéologiques de différentes époques: la **Grotte Colomera** et la **Grotte noire** (Montsec), la seule où des vestiges de la préhistoire ont été retrouvés. Ou encore des chapelles (**La Pertusa**) et des tours (**Alsamora**), qui témoignent de l'époque médiévale.

### CENTRE D'INFORMATION DU DÉFILÉ: LA MASIETA

La Masieta s/n. Sant Esteve de la Sarga  
info@congostdemontrebei.cat  
Réservez le parking: www.congostdemontrebei.cat



L'**Epicentre**, le **centre d'accueil des visiteurs du Géoparc Origens**, est l'espace de référence qui vous permettra de découvrir la région.

Il intègre l'office de tourisme et une exposition interactive attrayante où vous pourrez apprécier les dinosaures, la nature, l'histoire, le ciel obscur et toutes les attractions du Géoparc!

## TREMP-EPICENTRE 5 UNE VILLE À DÉCOUVRIR



À **Tremp** ne manquez pas de passer par la **Place de la Creu**, où se trouve actuellement l'hôtel-de-ville. A la place de l'église, on peut visiter la **Basilique de la Vierge de Valldeflors** qui, malgré ses différents styles dus aux transformations subies à différentes époques, date du IXe siècle. Le temple est notamment caractérisé par la **Vierge de Valldeflors**, de style gothique (XVe siècle), le retable du maître-autel, et l'**orgue d'origine baroque**.

Au centre du quartier historique se trouve l'ancien **Hôpital des pauvres** (1521), un bâtiment aux reminiscences gothiques utilisé à différents usages au long de l'histoire et qui, à l'heure actuelle, héberge le Tribunal de première instance. Autrefois, la ville (le centre historique actuel) était entourée de l'**ancienne muraille**, dotée de 6 tours de défense, dont trois ont été conservées: la **Tour de Mingo** (place Capdevila), la **Tour de la sacristie** (près de l'abside de l'église), et la **Tour du portique de Soldevila (Epicentre)**. N'oubliez pas le **pont de Sant Jaume**, d'origine romaine, situé à côté de l'auberge de jeunesse. Tous les samedis, vous pouvez participer à une visite guidée du centre de Tremp, qui comprend une visite des anciennes tanneries dans le ravin de Font Vella

### EPICENTRE

Passeig del Vall, 13. Tremp  
Tel: 973 653 470  
epicentre@pallarsjussa.cat  
www.pallarsjussa.net

Basilique de la  
Vierge de Valldeflors  
Photo: Jordi Uriach



Dans la zone la plus occidentale du Pallars Jussà, la "**Terreta**" comme on l'appelle à Tremp, s'érige une grande dépression pré-pyrénéenne d'une grande valeur naturelle et culturelle entre la chaîne montagneuse de Sant Gervàs et celle de Castellet. C'est là que se trouve la **ROUTE DE LA VALLÉE DES VAUTOURS**, très prisée en raison de ses paysages, de sa faune (vautour, gypaète, percnoptère, chat sauvage, genette, chauve-souris) et de sa flore (chêne d'Aulàs et hêtre de Castellet).



## LA ROUTE DE LA VALLÉE DES VAUTOURS 6

Espluga de Serra

Ce circuit de 31 km de contournement commence à l'entrée du Pont Neuf à la N-230 au niveau du village d'Areny et continue vers **Torre de Tamúrcia**, (**Casal dels Vautors**) un centre d'information, et centre d'étude et d'observation des rapaces de la région, où vous pourrez observer tous les samedis matins (et les jeudis en haute saison) comment les **grands oiseaux des Pyrénées se nourrissent**. Ensuite, en route vers pluga de Serra, Castellet et Sapeira. On finira le parcours à Pont d'Orrit où vous reprendrez la N-230.

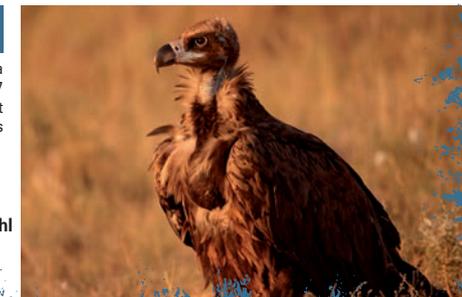
Cette route principale bifurque vers d'autres circuits balisés que vous pourrez parcourir à pied ou en VTT, comme le **Pas del Portús**, le **Pui del Lleràs**, et **Sapeira-fontaine de la Tour du Seigneur**.

Plus de 50 km de sentiers ont récemment été aménagés et balisés, dont la plupart sont d'anciens chemins vicinaux qui ont été ouverts pour la pratique de randonnées.

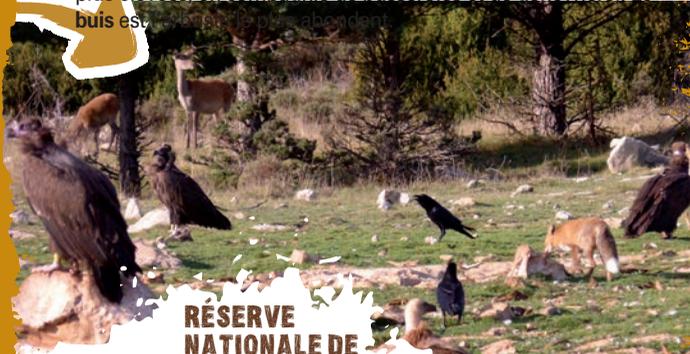
### CASAL DELS VOLTORS MAISON DES VAUTOURS

La Torre de Tamúrcia  
Tel. +34 973 057 947  
terreta@tremp.cat  
tremp.cat/casaldelsvoltors

Photos: T. Pröhl



La Réserve nationale de chasse de Boumort (située entre les régions du Pallars Jussà, du Pallars Sobirà et de l'Alt Urgell), à travers son programme de gestion intégrale de la faune autochtone, est une référence internationale en matière de gestion et de conservation de la faune sauvage. Grâce à son extension de 13.097 ha et à son altitude (le pic de Boumort s'élève à 2.077 m), elle a pu conserver un taux de biodiversité élevé tout en favorisant le développement rural de la région. A Personada, le **Centre Boumort**, nouvel espace d'interprétation de la réserve et de ses valeurs patrimoniales, a été mis en place. La Réserve héberge la population de **cerfs** la plus importante de Catalogne; une petite population de **chamois** et de **chevreuils**, et d'autres mammifères comme le sanglier ou le renard. En ce qui concerne les oiseaux charognards, Boumort est le seul endroit en Europe où nichent les quatre espèces de vautours du continent: **vautour commun**, **vautour noir**, **gypaète** et **pernoptère**, facilement observables depuis les observatoires de la réserve. Les forêts principales sont formées de **chênes verts** (à basse et moyenne altitude), de **pin noir** et de **pin rouge** (qui sont les espèces dominantes), et de **pin à crochets** (dans les zones les plus élevées, en compagnie de busseroles et de genévriers). Le buis est.



## RÉSERVE NATIONALE DE BOUMORT 11

Aux mois de septembre-octobre, vous pourrez apprécier les couleurs de la nature dans toute leur splendeur ainsi que le **brame des cerfs** (période au cours de laquelle les femelles sont en rut et où les mâles brament et luttent entre eux afin de conquérir les femelles). La Réserve propose un circuit en boucle totalement balisé, à parcourir de préférence en 4x4 ou en VTT, au départ du village de Personada, Hortonedà ou Bóixols. Il s'agit d'un chemin forestier de 66 km, avec un dénivelé de 1.385 m. De nombreuses zones étant inaccessibles en raison de la protection de la faune, les jumelles constituent un élément indispensable pour bien profiter du paysage. Tout le trajet est parsemé de fontaines d'eau fraîche qui rendront votre excursion très agréable, comme la **Fontaine de la menthe**.

### ADRESSES ET TÉLÉPHONES UTILES

Départament d'Agriculture, Élevage,  
Pêche et alimentation  
[www.gencat.cat/agricultura](http://www.gencat.cat/agricultura)

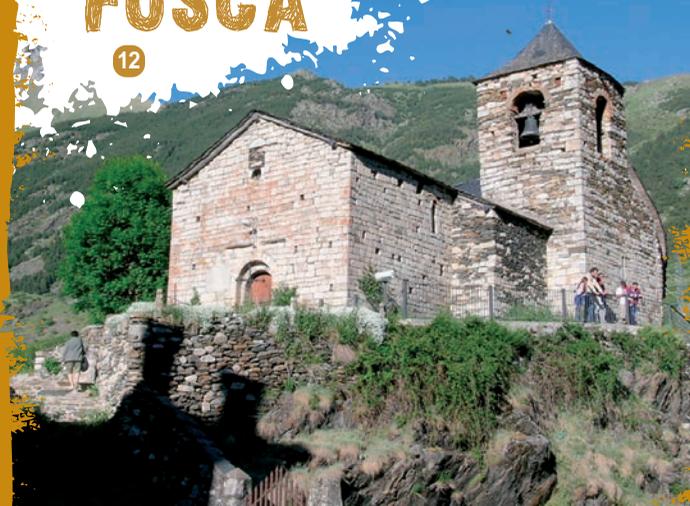
RNC de Boumort  
Tél. +34 973 654 716  
[www.pallarsjussa.net/boumort](http://www.pallarsjussa.net/boumort)

L'eau et la nature sont les éléments principaux qui définissent cette vallée des Pyrénées, située entre 800 et plus de 2.000 m d'altitude. Pour apprécier ses paysages, rien de tel que les sentiers qui relient les différents villages, les vues des **six miradors** de la vallée (**Capdella, Mare de Déu de Fa, Oveix, Beranui, Castell-Estaó et Sant Quiri**), la pratique de sports comme le canyoning ou le VTT (Pedals de foc et Transpirenaica), etc.

L'architecture est également un élément important de la Vallée, dont les 19 villages ont leur propre église, voire leur propre chapelle. On soulignera notamment la présence de deux églises de style roman déclarées Biens culturels d'intérêt national par la Generalitat de Catalunya (gouvernement catalan): **Sant Vicenç de Capdella et Sant Martí de la Torre de Capdella**, ainsi que des villages comme Estavill, dotés d'une structure médiévale très caractéristique.

La visite du **Musée hydroélectrique de Capdella** est un passage obligé pour bien comprendre l'histoire de la Vallée. On y explique les changements sociaux qui se produisirent au début du XXe siècle en raison de la construction de la Centrale, la première grande centrale hydroélectrique de Catalogne.

## LA VALL FOSCA 12



Église de Sant Vicenç de Capdella

### POINT D'INFORMATION DE LA VALL FOSCA

La Torre de Capdella  
Tél.: +34 973 663 001  
[info@museuhidroelectricdecapdella.cat](mailto:info@museuhidroelectricdecapdella.cat)  
[www.vallfosca.net](http://www.vallfosca.net)

### MUSEE HYDROELECTRIQUE DE CAPDELLA

La Centrale de Capdella  
Tél.: +34 621 680 581 / +34 973 252 236  
[info@museuhidroelectricdecapdella.cat](mailto:info@museuhidroelectricdecapdella.cat)  
<https://museuhidroelectricdecapdella.cat/>

**Parc National d'Aigüestortes et du Lac de Sant Maurici**, accessible à l'aide du téléphérique de Sallente-estany Gento, qui permet de gravir un dénivelé de plus de 400 mètres et est en fonctionnement tous les jours de juillet à septembre.

La zone des lacs est un pôle d'attraction doté d'un intérêt naturel particulier et un passage obligé pour tous les amateurs de randonnées pédestres en haute montagne, qui pourront savourer de nombreux circuits comme le **Carros de foc**, qui passe par les neuf refuges du Parc national; la **voie verte**, qui traverse l'ancienne voie ferrée du petit train; le sentier Grande Randonnée **GR11**, ainsi que d'autres chemins qui relient les différents lacs (Tort, Colomina, Frescau, Mar, Saburó, Mariolo, etc.).

Le Parc national d'Aigüestortes et du lac de Sant Maurici héberge également une variété exceptionnelle de plantes, comme l'arnica ou la gentiane, et d'animaux, comme le chamois, la truite de rivière et le gypaète.

En été, le Parc national dispose d'un centre d'interprétation et d'un service de guides au lac Gento.



## PARC NATIONAL D'AIGÜESTORTES 13



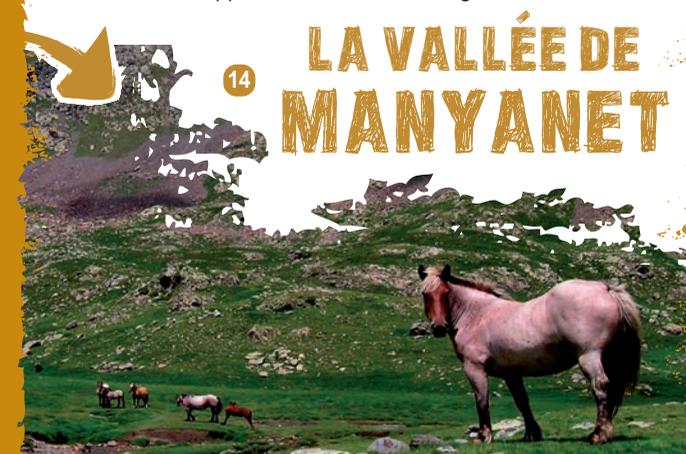
### CENTRE D'INFORMATIONS DE SALLENTE-ESTANY GENTO

Téls.: +34 973 252 231 / +34 973 663 001  
[turisme@vallfosca.net](mailto:turisme@vallfosca.net)  
[www.vallfosca.net](http://www.vallfosca.net)

### CENTRES D'INFORMATIONS DU PARC NATIONAL

Tél.: +34 973 696 189 (Boi)  
+34 973 624 036 (Espot)  
[pnaiguestortes.daam@gencat.cat](mailto:pnaiguestortes.daam@gencat.cat)

**LA VALLÉE DE MANYANET**, située dans la commune de Sarroca de Bellera, est une des antichambres de l'immense labyrinthe des Pyrénées. Ses paysages s'étendent entre les pics de Filià, Cerví, Raspes Roies et La Mina. Cette vallée qui a vu naître l'ethnologue Violant i Simorra, un des grands noms de l'anthropologie européenne, est farcie de légendes, d'influences magiques, d'animaux imaginaires et de fantaisies de toutes sortes. À Benés, on raconte qu'un serpent chevelu fait encore son apparition dans les marécages de Casal ...



Situé à 2.450 m d'altitude, le **lac de Manyanet** est entouré de prairies, de carrières de granit et de ruisseaux qui transforment la vallée en un site où la nature montre ses facettes les plus tranchantes et abruptes. La qualité de ses pâtures en font un habitat naturel pour les chevaux, les vaches et les brebis. On y aperçoit aussi souvent des chamois, des foinnes, des belettes et des blaireaux. Au printemps, la vallée devient une véritable explosion de couleurs lors de la floraison de milliers de fleurs comme les orchidées, les gentianes, les aconits ou les chardons roulants. Bien que condamnée à l'oubli en raison de son ouverture unique vers le sud, celle-ci l'a transformée en contrée idéale pour les randonneurs en quête de tranquillité, de paix et de silence.

### RENSEIGNEMENTS

Mairie de Sarroca de Bellera  
Tél. +34 973 661 701  
[ajuntament@sarrocabellera.ddl.net](mailto:ajuntament@sarrocabellera.ddl.net)  
<https://sarrocabellera.ddl.net>

### BUREAUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES

Office de tourisme du Pallars Jussà, à l'Épicentre (Trempt)  
[oficinaturisme@pallarsjussa.cat](mailto:oficinaturisme@pallarsjussa.cat)  
Tél.: +34 973 653 470  
Point d'information d'Isona i Conca Dellà  
[ofiturisme@parc-cretaci.com](mailto:ofiturisme@parc-cretaci.com)  
Tél.: +34 973 665 062

Office du tourisme de la Poblà de Segur  
[turisme@lapobladesegur.cat](mailto:turisme@lapobladesegur.cat)  
Tél.: +34 973 680 257

Point d'Information de la Vall Fosca  
[turisme@vallfosca.net](mailto:turisme@vallfosca.net)  
Tél.: +34 973 663 001